

- 1983:
- 1 - La ciudad, creadora de humanismo
 - 2 - La música, consustancial al hombre
 - 3 - Historias que empujan la historia
 - 4 - Turismo y transturismo
 - 5 - Vacaciones vividas humanamente
 - 6 - Asociaciones: agrupaciones básicas de la sociedad
 - 7 - El bien y los medios de comunicación
 - 8 - Los microprocesadores, creadores de futuro.ació
- 1984:
- 9 - Europa de las regiones?
 - 10 - La mujer, realidad plena
 - 11 - Hacia un nuevo orden económico
 - 12 - El hombre, protagonista de la medicina
 - 13 - Abrir nuevos caminos a los jóvenes
 - 14 - La persona ante la administración de justicia
 - 15 - Reflexión 84, sobre el turismo
 - 16 - La universidad, mañana
- 1985:
- 17 - La depauperación, querida?
 - 18 - Las posibilidades reales del joven, hoy
 - 19 - El voluntariado hoy es un reto social
 - 20 - La enfermedad del mar
 - 21 - Los museos, imanes de la sociedad
 - 22 - La estética, camino de la ética
 - 23 - Nueva Europa
- 1986:
- 24 - Las creencias influyen en el comportamiento humano
 - 25 - Economía y sociedad del ocio
 - 26 - De la enseñanza de la historia
 - 27 - Revisión y nuevo impulso a las Cenas Hora Europea
 - 28 - Universidad y sociedad
 - 29 - Médico de familia, nuevamente
 - 30 - Agnosticismo, ¿postura humilde?
 - 31 - Europa, columna de paz
 - 32 - Barcelona 92, “fair play” siempre
- 1987:
- 33 - Rusia, antes de ayer y mañana
 - 34 - El problema (¿?) del mal

- 35 - Jubilación activa desde siempre
- 36 - A grandes males, un “gran” remedio: l’humor
- 37 - Como Cataluña encuentra América
- 38 - “Cine”, mañana
- 39 - Regreso judeo-árabe en España

1988:

- 40 - China, más cerca
- 41 - Lanzarse a envejecer
- 42 - Los “indianos” en Cataluña
- 43 - Fundaciones, invento fecundo
- 44 - ¿Hacia dónde va la universidad postmoderna?
- 45 - La moda, fenómeno humano
- 46 - La felicidad básica
- 47 - El Milenio de Cataluña, empuje de futuro
- 48 - El rompecabezas cósmico. ¿Frontera de la ciencia?

1989:

- 49 - El arte: ¿lenguaje puente?
- 50 - Hacia una ética natural de honrar a los mayores
- 51 - Cena conmemorativa
- 52 - ¿Por qué leer, todavía?
- 53 - Prospectiva sobre el ser humano
- 54 - El ocio que se nos acerca
- 55 - Servir la paz
- 56 - Payasos, una columna de la sociedad
- 57 - Barcelona, pasado mañana

1990:

- 58 - La ambigüedad del juguete;
- 59 - La muerte, resumen de vida
- 60 - Formación para la paternidad
- 61 - Es fiesta
- 62 - Salto cualitativo de la democracia
- 63 - La música siempre es futuro
- 64 - Estallido de la ecología
- 65 - El hombre: un ser dialogante
- 66 - El arte de envejecer

1991:

- 67 - Los negocios y la ética
- 68 - Hablamos de la razón
- 69 - Sadomasoquismo social
- 70 - ¿La imposible objetividad en los “media”?
- 71 - Nuevas dimensiones de la paz
- 72 - El ser humano: persona ecológica

73 - Barcelona, puerta europea de América

74 - Voluntariado, dimensiones inéditas

75 - Mes humanizador de la familia

1992:

76 - El doping inocuo, ¿posible?

77 - Educar la libertad

78 - El hombre de hierro

79 - La primera revolución mundial

80 - Educación cívica

81 - Fraternidad en la existencia

82 - Barcelona, puerta europea de América

1993:

83 - La libertad en la postmodernidad

84 - Nueva "varonilidad"

85 - Diálogo intergeneracional

86 - ¿Ante el fracaso familiar?

87 - Diálogos de cultura

88 - Los estudios de los hijos

89 - El hecho humano de escuchar

1994:

90 - Abrir caminos a la paz

91 - Siglo XXI. ¿Qué tipo de economía?

92 - Nuevas estructuras de la sociedad

93 - Convivencia intercultural

94 - Humanización de la medicina

95 - La belleza, expresión de la libertad

96 - Entusiasmar para el trabajo

97 - ¡Hacia la fiesta!

1995:

98 - Educación especial

99 - ¿Somos solidarios?

100 - Una gastronomía para personas

101 - El diálogo, eje vertebrador de la sociedad

102 - La mujer después de Beijing

103 - La tolerancia, una actitud de Paz

1996:

104 - Presente de la bioética

105 - Autopistas de la información

106 - Palabras a distancia

107 - La erradicación de la pobreza

108 - El arte ¿tiene precio?

109 - Más allá del "Currículum Vitae"

110 - Democracias sin dictadura

- 1997:
- 111 - ¿Por qué tanto sufrimiento para los niños?
 - 112 - La diversidad en la comunicación humana
 - 113 - La movilidad del trabajo
 - 114 - Hacia un marketing humanizador
 - 115 - Hace falta ver bien
 - 116 - Ante las generaciones futuras
 - 117 - Ciencia liberadora

- 1998:
- 118 - Aquella generación del 98 y la de ahora
 - 119 - Pedir perdón, favorecer la paz
 - 120 - El arte de saber conducirse
 - 121 - Mayo del 68: ¿Qué nos quedó del prohibido prohibir?
 - 122 - La salud también es cosa tuya
 - 123 - La generación Internet
 - 124 - El juego como herramienta de comunicación

- 1999:
- 125 - Nuevo humanismo, nuevo Europeísmo
 - 126 - Testamentos solidarios
 - 127 - La salud mental hoy
 - 128 - Cuestiones en torno a la globalización
 - 129 - El trasfondo del miedo
 - 130 - Ancianidad y nuevo civismo social
 - 131 - Nuevas tecnologías y comunicación

- 2000:
- 132 - El arte de la mediación
 - 133 - ¿Ante un rebrote selvático en la juventud?
 - 134 - Dar alma a los dibujos
 - 135 - Turismo en clave de paz
 - 136 - Hacer fiesta
 - 137 - La violencia como fascinación
 - 138 - Hacia un nuevo concepto de la profesión

- 2001:
- 139 - Crear y conservar
 - 140 - La persona humana: Un ser racional y emocional
 - 141 - El agua, ¿un bien escaso?
 - 142 - Diagnóstico de la democracia
 - 143 - ¿Un mestizaje cultural?

144 - Placer y complacer en la familia

145 - Invertir en solidaridad

2002:

146 - Sobran millones de habitantes...

147 - Humor versus frivolidad

148 - La educación y la tecnología al servicio del desarrollo humano

149 - Nuevos objetivos de humanización hospitalaria

150 - Creatividad para dar calidad a la vida

151 - El deporte: del competir al compartir

152 - Empresarios emprendedores

2003:

153 - Nuevas adicciones

154 - Errores y negligencias humanas

155 - Música para...educar, curar, guiar...

156 - Se puede construir la paz

Al cumplirse 10 años de la Carta de la Paz

157 - La mujer, promotora de nuevas actitudes

158 - Niños superdotados. ¿Se hacen o nacen?

159 - Libertad corresponsable

2004:

160 - La casa, espacio para vivir y convivir

161 - Liberar la poesía

162 - Barcelona, ciudad intercultural

163 - Biotecnología y alimentación

164 - Soledad y silencio, brújula de la existencia

165 - Educar los sentimientos

166 - Viviendas sin barreras

2005:

167 - Crisis de autoridad, crisis de poder

168 - Vivir sin resentimientos

169 - Y después de la telebasura, ¿qué?

170 - Conducir, ¿una cuestión de aptitud o de actitud?

171 - Civismo en el siglo XXI, el reto de convivir

172 - Redescubrir las capacidades de la vejez

2006:

173 - Los jóvenes, hacia una nueva sociabilización

174 - ¿Dónde están los sabios de hoy?

175 - El reto de la seguridad vial

176 - Acoso Moral

177 - Escuelas mixtas de padres e hijos

178 - La vida en positivo

- 2007:
- 179 - ¿Enfermos por el dinero?
 - 180 - La Fragilidad de la amistad
 - 181 - El placer de tener tiempo
 - 182 - China 2008
 - 183 - Desarmar la historia
 - 184 - Hablemos de la preadolescencia
- 2008:
- 185 - Soñar: fuente de creatividad
 - 186 - Adulterio en armonía
 - 187 - Entusiasmar para enseñar..., entusiasmar para aprender
 - 188 - Mayorías y minorías en la convivencia democrática
 - 189 - Tener conciencia del propio cuerpo
 - 190 - Interreligiosidad, un fenómeno de nuestros días
- 2009:
- 191 - La calidad en la comunicación
 - 192 - Actitudes y valores ante la crisis
 - 193 - La transversalidad de los valores
 - 194 - Los límites de los medios de comunicación
- 2010:
- 195 - Idolatrías del siglo XXI;
 - 196 - Inteligencia Espiritual
 - 197 - Nuevo modelo social. Claves de interpretación
 - 198 - Diálogos creadores de cultura
- 2011:
- 199 - Los rumores, semilla de desconfianza
 - 200 - Conciliación y corresponsabilidad en el hogar
 - 201 - La riqueza de la diversidad
 - 202 - Voluntariado en tiempo de crisis
- 2012:
- 203 - De la queja a la propuesta
 - 204 - Decídete a decidir
 - 205 - Más allá de la familia: comunidades adultas
 - 206 - La alegría como antídoto del resentimiento social
- 2013:
- 207 - La creatividad, una herramienta ante la incertidumbre
 - 208 - ¿De competir a compartir?
 - 209 - Razones para indignarse
 - 210 - Es momento de reinventar
 - 211 - Recuperar las humanidades