

MEMÒRIA 2015



àmbit maria corral
d'investigació i difusió

PRESENTACIÓ

L'Àmbit d'Investigació i Difusió Maria Corral és una associació, declarada d'Utilitat Pública, que treballa amb els mitjans de comunicació per difondre i promoure valors humans des d'una proposta de bé social, i considera que el diàleg interdisciplinari i la reflexió són necessaris per descobrir el sentit de la realitat que ens toca viure a cada moment. Va ser fundat amb la intenció de promoure i difondre valors que avui encara considerem que continuen sent vigents.

Les activitats realitzades durant aquest any 2015 s'han anat actualitzant i innovant, però mantenint sempre allò que considerem prioritari, que és la persona, tenint en compte el seu context, des de l'economia, l'educació, la política, la psicologia, la medicina i moltes altres disciplines que han d'estar al seu servei.

L'Àmbit centra les seves activitats en la promoció de continguts atents al context social i cultural d'avui. Bàsicament enguany ha estat mitjançant espais de formació i sopars-col·loquis.

Malgrat segueix la difícil situació econòmica per a tothom i, encara més, per a les entitats no lucratives, seguim pensant que els espais de reflexió, de debat i de formació són necessaris per poder afrontar les dificultats i disposar d'unes eines bàsiques perquè cadascú pugui assumir la pròpia situació.

Som conscients que ens toca viure moments d'incertesa que demanen ser persones preparades per assumir la realitat i desplegar al màxim la nostra creativitat i les nostres capacitats.

Aquesta memòria és una mostra de l'esforç d'un equip humà divers i interdisciplinari que, amb el suport de nombrosos professionals i voluntaris, creu que podem contribuir a millorar la societat i, en concret el nostre entorn. Per aquest motiu, l'Àmbit d'Investigació i Difusió Maria Corral fa aquest servei i aquest treball en bé de la persona i del conjunt de la societat.

Josep M. Forcada i Casanovas
President

QUÈ ÉS L'ÀMBIT MARIA CORRAL?

Una entitat privada, sense afany de lucre, declarada d'utilitat pública, amb 36 anys d'experiència, formada per un equip interdisciplinari de professionals i voluntaris amb la intenció de promoure i difondre valors humans.

QUÈ FEM?

Observar, investigar i interpretar la realitat contemporània des d'una mirada que destaca el valor de l'existència humana, amb la finalitat de crear espais de reflexió, de diàleg i de debat, així com diferents activitats que contribueixin a la construcció d'una societat més igualitària i justa per a tothom.

QUÈ OFERIM?

Gestió de continguts que contribueixin a la sensibilització i formació de persones i de la societat en general sobre diferents temes d'actualitat i interès social, col·laborant amb institucions públiques, privades i socials.

Aquesta gestió es concreta a través de diferents línies d'acció i en formats dirigits a diferents tipus de públic. Des de la formació, l'assessorament en continguts, la capacitat organitzativa i de disseny de programes, la recerca i la capacitat de difusió.

- **Sopar Hora Europea**
- **Espai de Formació**

FORMACIÓ

Des dels seus inicis l'Àmbit d'Investigació i Difusió Maria Corral ha considerat de gran importància la formació en valors de les persones, tant des de la vessant personal com de la professional.

SOPAR HORA EUROPEA

Els Sopars Hora Europea són uns espais de diàleg de forma interdisciplinària, orientats a promoure la reflexió i el debat seriós i profund sobre diversos temes d'actualitat.

Esperança i respostes davant la incertesa

19 febrer 2015

213 Sopar hora europea

Ponents

Sergi Corbella i Santomà

Psicòleg clínic. Professor titular de la FPCEE
Blanquerna - URL

Ignasi Farreres i Bochaca

Economista. President del Centre d'Estudis
Econòmics i Socials

David Jou i Mirabent

Catedràtic de física de la UAB. Poeta

M. Victòria Molins i Gomila

Teresiana. Dedicada a viure al costat dels exclosos

Moderadora

Esther Borrego i Linares

Treballadora social


àmbit maria corral
d'investigació i difusió



Com gestionem els ressentiments?

16 abril 2015
214 Sopar hora europea

Ponents

Jordi Cussó i Porredón

Economista. Director de la Universitat Albertiana

Jordi Palou-Loverdos

Director del Memorial Democràtic de la Generalitat de Catalunya. Mediador i consultor en resolució pacífica de conflictes

Rodrigo Prieto i Drouillas

Doctor en psicologia social. Cofundador i director de l'Institut Diversitas

Begoña Román i Maestre

Professora d'ètica. Facultat de Filosofia (UB).
Presidenta del Comitè d'Ètica de Serveis Socials de Catalunya

Moderador

Ivan Pera i Itxart

Director de la Fundació Carta de la Pau


àmbit maria corral
d'investigació i difusió



Raons per a l'alegria, malgrat les dificultats

21 de maig 2015

215 Sopar hora europea

Ponents

Marian Baqués i Trenchs

Doctor en pedagogia

David Martínez i García

Economista. Soci director d'Addvante

Angie Rosales

Fundadora i directora de Pallapupas

Miquel Vilardell i Tarrés

Catedràtic de patologia mèdica
i cap de servei de Medicina Interna
de l'Hospital Vall d'Hebron

Moderadora

Assumpta Sendra i Mestre

Directora de l'Àmbit Maria Corral


àmbit maria corral
d'investigació i difusió



216 Sopar Hora Europea

15 d'octubre 2015

Conciliar-se amb la gestió del temps

PONENTS:

Inés Alegre i Tort-Martorell

Doctora en organització d'empreses per IESE
Professora de la Universitat Internacional
de Catalunya

Jaume Aymar i Ragolta

Degà de la Facultat de Filosofia
de la Universitat Ramon Llull

Gemma Cánovas i Sau

Psicòloga clínica i psicoterapeuta

Fabian Mohedano i Morales

Promotor de la Iniciativa
per a la Reforma Horària

MODERADORA:

Esther Borrego i Linares

Col·laboradora de la Universitas Albertiana


àmbit maria corral
d'investigació i difusió



217 Sopar Hora Europea

19 de novembre 2015

Treure més partit del nostre cervell

PONENTS:

David Bueno i Torrens

Doctor en Biologia, professor i investigador
de Genètica a la Universitat de Barcelona
i divulgador de la ciència

Josep M. Espadaler i Gamissans

Neurofisiòleg a l'Hospital del Mar

Jaume Kulisevsky

Director de l'Institut de Recerca de l'Hospital
de la Santa Creu i Sant Pau
Director de la Unitat de Parkinson
i moviments anormals

MODERADORA:

Marta Burguet i Arfells

Professora de la Facultat d'Educació
de la Universitat de Barcelona


àmbit maria corral
d'investigació i difusió



Podeu trobar informació sobre tots els Sopars-Col·loquis realitzats a la pàgina web:
www.ambitmariacorrall.org

«L'Ètica, ara i aquí» Seminari a càrrec del filòsof Francesc Torralba

L'ÈTICA, ARA I AQUÍ

Seminari a càrrec del filòsof Francesc Torralba

De què parlem quan parlem d'ètica aplicada? Quins objectius té? Quina és la seva metodologia? En quins principis s'inspira?

L'objectiu del seminari és donar a conèixer el significat de l'ètica aplicada a les professions i a les organitzacions, mostrant tot el que pot aportar per millorar-ne la qualitat i contribuir a l'excel·lència de la vida professional.

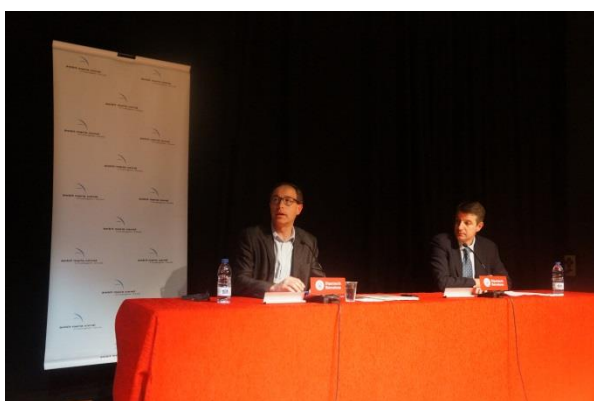
Data: Dimarts 20 de gener de 2015, de 18 a 21 hores

Lloc: Sala Espai Francesca Bonnemaison - Sala La Cuina. Sant Pere Més Baix, 7 Barcelona

Per assistir-hi cal apuntar-se a través de l'adreça electrònica de l'Àmbit:
info@ambitmariacorrall.org o trucar al telèfon **932722950**.

Preu del seminari: 15 €

Pagament a "la Caixa" ES47 2100 3317 11 2200066494



«El temps i la vida»

Seminari a càrrec del filòsof Josep M. Esquirol

EL TEMPS I LA VIDA

Seminari a càrrec de **Josep M. Esquirol**

Professor de filosofia de la UB

Autor de *La resistència íntima* (2015) i *El respirar dels dies* (2008)

L'objectiu del seminari és aprofundir sobre el valor i el sentit del temps real per ser-ne conscients i gestionar-lo correctament.

Cal aplicar el temps de forma adequada davant els canvis constants de la societat: ritme accelerat, situació laboral, oci forçat, increment d'atur, aplicació de noves tecnologies...

Aquesta nova realitat demana assumir una concepció del temps d'una manera responsable per conciliar-lo tant en la vida personal com social.

Data: Dimecres 30 de setembre del 2015, de 18 a 21 hores

Lloc: Centre cultural La Casa Elizalde. Sala d'actes

Carrer València, 302 – Barcelona

Inscripcions:

e-mail: info@ambitmariacorral.org

Telèfon: 93 272 29 50 (de 9.30 a 13.30 h)

Preu del seminari: 20 €

La Caixa: ES47 2100 3317 11 2200066494



«Equilibri emocional»

Curs a càrrec de la psicòloga clínica Gemma Cánovas

EQUILIBRI EMOCIONAL



Descripció:

Crear un espai d'escolta, reflexió i participació, amb un format taller i debat interactiu, a partir del qual es puguin trobar uns referents per a contrarestar les «trampes» més freqüents que obstaculitzen a les persones trobar l'harmonia en l'àmbit emocional.

Objectius:

- Prendre consciència del moviment pendular d'anar d'un extrem a l'altre en el pla de la subjectivitat en diverses àrees de l'existència (*tot o res*).
- Detectar signes d'alarma que indiquen que s'estan consumint energies innecessàries que generen desgast tant en l'àmbit emocional com en el físic.
- Analitzar els efectes derivats que poden produir un desequilibri i/o malestar.

Destinatari:

- Persones en general que busquen la forma de mantenir un equilibri emocional per evitar o disminuir estats d'ansietat, estrès crònic, etc.
- Mares i pares que volen afavorir la relació/comunicació amb els fills.
- Relacions de parella en crisi, conflictes amb la família, etc.
- Professionals que es dediquen a l'atenció a d'altres persones (sanitaris, psicòlegs, treballadors socials, educadors...).

A càrrec de:

Gemma Cánovas i Sau, psicòloga clínica-psicoterapeuta. Docent
www.gemmacanovassau.com

Informació:

Data: dimarts, 9 de juny del 2015 de 18 a 21 h.

Lloc: Fundació ACIDH. Carrer Siracusa, 53. Barcelona.

Preu: 25 €. Aforament limitat. Es requereix inscripció.

Inscripcions: per telèfon (932722950) o correu electrònic: info@ambitmariacorral.org

- **Diputació de Barcelona**

ALTRES PROJECTES

«La imatge corporativa en l'atenció a la ciutadania»

Curs a càrrec de Rodrigo Prieto

Col·laboració amb la **Diputació de Barcelona** per atendre la necessitat formativa en el marc del Pla Estratègic de Formació de la Diputació de Barcelona 2015



Nom curs: «La imatge corporativa en l'atenció a la ciutadania»

Dates: 2, 9, 16 i 23 d'octubre

Lloc: Badalona

- **Pla Nacional de Valors**

**ASSESSORIA
EN CONTINGUTS**

PLA NACIONAL DE VALORS

Des dels inicis del Pla Nacional de Valors de la Generalitat de Catalunya per a la promoció dels valors, l'Àmbit d'investigació i Difusió Maria Corral ha estat una de les entitats consultores de l'Àmbit de Diàleg Social.



**Generalitat
de Catalunya**



àmbit maria corral
d'investigació i difusió

- **Web Àmbit Maria Corral**
- **Articles d'opinió**
- **Monogràfics «Diàlegs de Cultura»**
- **Revista *RE***
- **Col·laboració**
- **Ràdio Barcelona. Cadena Ser**

DIFUSIÓ

Un dels objectius de l'Àmbit Maria Corral, com bé es defineix en el propi nom de l'entitat és la difusió de valors. Aquest és un objectiu que al llarg dels anys s'ha anat realitzant a través de diferents mitjans. Des de sempre hem comptat amb el suport de la premsa comarcal catalana i també de publicacions locals de la resta de l'estat. Darrerament s'ha ampliat la nostra capacitat de difusió gràcies a Internet i a la creació de diferents xarxes socials que ens permeten la publicació d'articles, conferències, cursos i vídeos entre d'altres.

WEB ÀMBIT MARIA CORRAL

A través de la pàgina web de l'Àmbit Maria Corral, s'actualitzen articles quizenalment, oferint l'opció de ser reproduïts per altres mitjans de difusió citant la font.

La pàgina web és interactiva i possibilita el diàleg amb els usuaris.

The screenshot displays the website of Àmbit Maria Corral, which is dedicated to research and dissemination. The header features a navigation menu with links to 'Nosaltres', 'Formació', 'Assessoria', 'Investigació', 'Publicacions', and 'Diversitas'. Below the header is a large banner with a quote by Søren Kierkegaard: «La vida només pot ser compresa mirant enrere, però ha de ser viscuda mirant endavant.» The main content area is divided into several sections: 'Incertesa' (Uncertainty), 'Ressenya 218 Sopar Hora Europea' (Review 218 European Hour Dinner), 'Seminari: El temps i la vida' (Seminar: Time and Life), and 'Seminari: De què parlem quant parlem d'ètica aplicada?' (Seminar: What do we talk about when we talk about applied ethics?). Each section includes a brief description and a link to the full content. A search bar is located at the top left of the main content area. Below the search bar is a section titled 'Properes activitats' (Upcoming activities) which lists several events and seminars. To the right of this section is a 'Manual Antirumors' (Anti-rumor manual) and a 'Catàleg Formació' (Training catalog). The bottom of the page features a 'Col·laboradora de:' (Collaborator of:) section with logos for 'empersona', 'projecte educatiu de ciutat', and 'Llicència Creative Commons'. There is also an 'Adherida a:' (Affiliated to:) section with logos for 'XARXA BCN ANTIRUMORS', 'CODI TIC', and 'Firmant del:' (Signatory of:). The footer includes the copyright notice '© 2013 Copyright - Edimutria' and the website's name 'Àmbit Maria Corral d'investigació i difusió'.

ARTICLES D'OPINIÓ

Des dels orígens de l'entitat i gràcies a nombrosos col·laboradors voluntaris, es publiquen quinzenalment articles d'opinió a través de la nostra pàgina web.

Els articles publicats l'any 2015 són:

- Temps, petons i abraçades
- Vivint el dia
- Cinc claus per a entendre el fanatisme
- Rebaixes, però no de tot
- Noves formes de distribució del treball
- Amistat que «desplega»
- Família i elecció de carrera universitària
- Dialogar amb la realitat
- Violència de gènere, respecte i educació
- Revisant objectius
- Fer prevenció: un concepte poc polític però necessari
- Saber saber
- L'oportunitat d'un petit gest
- Ja hi estem acostumats... L'ús del mòbil a les aules...
I a tot arreu
- La química d'una col·laboració intel·ligent
- Estem de dol?
- Sobre l'ús dels mòbils en els espais públics
- De catàstrofes i algun bri d'esperança
- Neguit econòmic
- Amb intenció de viure
- L'entorn digital ens fa més col·laboratius?
- Edadisme, nou terme per una nova realitat
- La implicació social de les noves tecnologies: el cas Uber
- Conciliar
- Saber jugar
- Assegurem la defensa de l'interès superior del nen:
auditories externes

- El còdex de la vida
- Noves tendències a la vivenda i el treball: la vivenda col·laborativa
- Infants, pares i mares
- Cordialitat
- Refracció
- Ser mare no és fàcil
- Corresponsabilitat davant els desplaçats
- Recordar l'essencial per ser feliç
- La paraula
- Debats estèrils o poc ètics?
- Curiositat, imaginació i empatia
- Resistències nadalenques

Podeu trobar els articles publicats a la pàgina web de l'Àmbit Maria Corral: www.ambitmariacorral.org

Molts dels nostres articles han estat publicats a altres webs i revistes:

Diari de Terrassa	Respostes.cat	La voz del Najerilla
- Saber jugar - Infants, pares i mares - Refracció - Corresponsabilitat davant els desplaçats - Ser mare no és fàcil - Debats estèrils o poc ètics? - Resistències nadalenques - Curiositat, imaginació i empatia	- Refracció - Ser mare no és fàcil - Resistències nadalenques - Noves tendències en la vivenda i el treball: la vivenda col·laborativa - El còdex de la vida	- Infants, pares i mares - Ser mare no és fàcil - El còdex de la vida - Cordialitat

Mirada crítica	Diari Segre	Territoris.cat	Valors.org
- Corresponsabilitat davant els desplaçats - Ser mare no és fàcil	- Resistències nadalenques - Cordialitat	- Corresponsabilitat davant els desplaçats	- Cordialitat

Obra cultural mariana	Protagonistes, ja!	La Femosa	La Comarca d'Olot
- Rebaixes però no de tot - Edadisme, nou terme per una nova realitat	- Ja estem acostumats . L'ús del mòbil a les aules... i a tot arreu	- Infants, pares i mares - Saber jugar	- Ser mare no és fàcil

SABER JUGAR

Nàtalia Pla i Vidal, Doctora en Filosofia

En tornar de l'època estival, hom té la impressió que comença un nou temps. Malgrat no visquem a ritme acadèmic, l'estiu, les vacances... alguna cosa en l'ambient fa sentir una mena de re-inici. Per davant, com sempre en la vida, hi ha una combinació de planificació i d'imprevisibilitat.

La partida de la vida és, ben cert, la més complexa de les que hem de jugar. Ens hi trobem posats com autèntics inexperts afrontant situacions de tot tipus, intentant sortir-ne amb èxit. I la cosa és que un no pot desentendre's per deixar de jugar! Cal agafar cartes una vegada i una altra i veure què es pot fer amb elles.

Tot sovint vinculem la nostra felicitat a tenir una bona mà, a què ens hagin repartit bones cartes. I, per tant, quan les cartes són dolentes, ens sentim condemnats a passar-ho malament, a sortir perdent... Tanmateix, no és exactament així. Hi ha gloriosos exemples de persones que amb unes cartes més que dubtoses, han sabut jugar-les de tal manera que han aconseguit sortir-se'n prou reeixidament. Potser no acaben sent guanyadors de la partida, però tampoc en surten "desplomats", com acostuma a dir-se.

I és que bona part del secret rau a ser bons jugadors. Un mal jugador, ni amb les millors de les cartes sap fer un bon joc. Passa com un mal cuiner que és capaç d'espantar les millors matèries primeres perquè no sap tractar-les adequadament: se li asseca un peix de primera, cou massa unes verdures acabades de collir de l'hort...

Per això hi ha persones que es passen el dia renegant de la seva vida, malgrat tots al seu voltant veegin que tenen molts per estar contents. No saben fer justícia a les condicions favorables que els han donat. És gent que se situa sempre en què els pertoca més del que tenen (encara que això ja sigui molt) i són incapaces d'apreciar adequadament allò de què gaudeixen.

En canvi, hi ha gent admirable, capaç de fer un joc bonic amb unes cartes potser justetes. Com qui sap fer un bon guisat amb matèries senzilles tractades delicadament. És gent que té traça fins quan cal llençar un repte als contrincants per fer-los creure que té molt millors cartes de les quals hi ha. Persones capaces de viure com un do allò que reben i sentir-se'n afortunats; hàbils en manejar les dificultats i treure'n una esquerra part bona. I, encara, fortes per no caure en el parany irrisoluble de comparar-se amb les cartes del veí.

No. Per jugar la partida de la vida, no es tracta només de què les condicions de joc siguin unes altres: bàsicament, perquè això no és sempre al nostre abast. Sinó de què siguem millors jugadors. Sobretot, quan venen maldades que és alguna cosa que, en un moment o altre ens passarà. No convé somiar partides amb molts d'asos, ni un temps per endavant mancat d'entrebancs, sinó treballar per tenir comoditats que ens treguin de més d'un mal pas.

Barcelona, setembre 2015
Àmbit Maria Corral



30

Ja estem acostumats. L'ús del mòbil a les aules... i a tot arreu

Un dels problemes quotidians que han d'afrontar els educadors és la dependència del mòbil per part de l'alumnat en hores de classe. El repte és aconseguir un bon aprofitament d'aquesta eina, que té infinites possibilitats per al desenvolupament humà i l'educació

TEXT: Ramon Santacana, professor de Ciències Econòmiques i Empresarials, Àmbit Maria Corral -
www.ambitmariaacoral.org
FOTOS: PublicDomainPictures, Jan Vasek



Fa cosa d'un any en explicar un acudit: un senyor deia que la seva dona no s'atrevia a viatjar en metro. Quan la gent, estranyada, preguntava per què, responia que, com que no sabia utilitzar les xarxes socials, s'avergonyia d'estar al vagó sense fer res, mentre tothom al voltant seu estava tan ocupat amb el mòbil.

No sé si avui dia aquest acudit produiria el mateix efecte, o si més no, si seria versemblant. Sembla que ja hi estem acostumats. Als vagons del metro, asseguts en una cafeteria, en àpats familiars, travessant el carrer, a la cua del banc o passant el control d'un aeroport... el fet és que el mòbil s'ha fet omnipresent. I sembla que és així a tot arreu.

En efecte, segons l'estudi 'Digital, Social & Mobile in 2015', publicat per l'agència We are Social, a finals de l'any 2014 es va creuar el líndar del 50% de població mundial usuària de mòbil. A més a més s'espera que els aparells mòbils empenyin l'accés a internet i que el gènere del 2015 era del 42% a més del 50% de la població mundial en algun moment de la segona meitat del 2016.¹ Així, doncs, les recerques més exhaustives ens confirmen el que intuïtivament ja anàvem veient. Sem

prof gabinet ja

29

REBAIXES PERÒ NO DE TOT

SOFIA GALLEGO, psicòloga i pedagoga, Àmbit Maria Corral

Passades les festes de Nadal, moment de l'any en què el consum assoleix cotes molt elevades, s'annuncien les rebaixes. Després de les compres, fins i tot d'una manera força compulsiva, ve l'alentiment del consum. El comerç, per estimular les vendes, ha ideat les rebaixes. L'objectiu és incrementar les transaccions i treure els articles anomenats de temporada, evitant així el risc que passin de moda i estalviant els costos d'emmagatzematge.

Els aparadors de les botigues i les diferents seccions dels magatzems ens ofereixen de forma temptadora articles que la setmana anterior tenien un preu més elevat. Algunes famílies esperen a comprar en aquestes dates per poder allargar una mica el pressupost, altres simplement es deixen provocar per la conveniència del preu i, sovint amb la justificació que un article és barat i abans era més car, acaben comprant roba o objectes que en realitat no necessiten.

De totes maneres no tot es rebaixa en aquest temps, hi ha coses que tot l'any estan al mateix preu, i coses que sempre es necessiten, com ara el menjar, l'energia per a escalfar-se... D'això no hi ha rebaixes. Els dies previs a Nadal, la societat sembla descobrir que hi ha persones amb necessitats materials, com ara el menjar o escalfar la llar, o necessitats d'afecte, de solidaritat, d'amistat, de compartir alguns moments de la vida, de recolzar-se en la fortalesa de l'altre o, simplement, de riure i somriure amb algú al costat. De tot això no hi pot haver rebaixes, però sí que de l'imaginari col·lectiu desapareixen, com per art d'encantament, les grans mobilitzacions solidàries que ens recordaven insistentment l'existència de necessitats personals que esdevien socials i que calla pal·liar.

En els mesos de gener i successius les persones en situació de vulnerabilitat social continuen la seva lluita per la subsistència digna. Els polítics diuen que la crisi econòmica i social, principal responsable de les situacions d'escassetat a què es veuen abocats certs col·lectius, està en vies de solució. Espero que basin les afirmacions en dades i objectives, però el cas és que el patiment de les persones es manté i continuen tenint les mateixes necessitats. Entitats socials que dediquen els esforços a ajudar persones necessitades no tenen aquesta visió tan triomfalista.

Elles, que estan al peu del carrer i prop de les persones que pateixen, saben que la situació no és tan bona com ens volen fer creure. Aquestes entitats necessiten que no hi hagi rebaixes ni d'aportacions econòmiques, ni de voluntariat, ni de res que pugui alençar la seva activitat. Les rebaixes només

són aplicables al món mercantil. Ni en la vida individual, ni en la social no n'hi pot haver.

No hi pot haver rebaixes d'il·lusió, ni de compromís, ni de somriures, ni d'esforç, ni de ganes d'ajudar els altres, ni de veure la il·lusió en els ulls d'un infant, ni d'amistat, ni de solidaritat, ni d'empatia, ni de tantes i tantes coses que, si les rebalxéssim, la nostra vida podria tenir el risc de caure en la insatisfacció personal i la inutilitat social.

Però hi ha d'haver rebaixes d'egoisme, d'avarícia en el temps per als altres, de rancúnies guardades massa temps en el cor, i moltes ganes d'ajudar els altres, de tenir cura de les persones vulnerables, d'exigir-se a un mateix, d'assolir els propòsits que cada nou any ens fem. Només així, sense fer rebaixes, podrem de mica en mica caminar cap a una societat millor.



MONOGRÀFICS «DIÀLEGS DE CULTURA»

Edició digital dels continguts dels Sopars Hora Europea.

213 Sopar Hora Europea

19 de febrer de 2015

Sergi Corbella | Santonià
Psicòleg clínic. Professor titular de la FPCEE Blanquerna -URL

Ignasi Farnes | Boixacà
Economista. President del Centre d'Estudis Econòmics i Socials

David Joui | Mirabet
Catedràtic de física de la UAB. Poeta

M^{re} Victòria Molins | Gomila
Teresana

Moderadora

Esther Borrero | Llinars
Treballadora social

Esperança i respostes davant la incertesa

Era aguda la seguretat i, de fet, tenim dret a viure-la. L'aparició de la incertesa sembla com un núvol negre que demunta un projecte després d'haver lluitat molt perquè aparegui, arriba a bon port. Per exemple, imagineu un científic que investiga perquè té la sensació de perseguir un resultat innovador i, sorpresos, l'entremetent de la incertesa que atura l'avenç, un avenç que potria haver estat fantàstic. La tecnologia ha progressat gràcies als difícils moments de desconfiança provocats per un debilitament del coratge de continuar encaratant. Aleshores, hi podem aplicar a qualsevol relació humana o a qualsevol realitat creada a avançar la política, la religió, la psicologia, la sociologia, l'ecologia, l'economia, etc.

214 Sopar Hora Europea

Com gestionem els ressentiments?

18 d'abril de 2015

COM GESTIONEM ELS RESENTIMENTS?

PONENTS

JORDI CUSÓ | FORRESDON
Economista. Director de la Universitat Albertina

JORDI PALAU LONZOSO
Director del Memorial Democràtic de la Generalitat de Catalunya.
Metàfora: construir en realitat pacífica de conflictes

RODRIGO PIÑETO | DROGILLAS
Docent en psicologia social. Co-fundador i director de l'Institut Diversitat

ROSALBA ROMÁN | MAESTRE
Professora d'ètica. Facultat de Psicologia (URV).
Presidenta del Comitè d'Ètica de Serveis Socials de Catalunya

215 Sopar Hora Europea

Recons per a l'alegria, malgrat les dificultats

21 de maig del 2015

PONENTS

Marian Regalado | Tremblu
Docent en psicologia

David Muñoz | Gualada
Economista. Soci director d'Adelante

Angie Rosales
Fundadora i directora de Palapaus

Miquel Vilardell | Tardis
Coordenador de psicologia mèdica
Cap de servei de Medicina Interna de l'Hospital Vall d'Hebron

Moderadora

Assumpta Simó | Moline
Directora de l'Institut Maria Corral

216 Sopar Hora Europea

Conciliar-se amb la gestió del temps

15 d'octubre del 2015

PONENTS

Inés Alegre | Tort-Martorell
Docent en organització d'empreses per l'IESE. Professora de la UIC

Jaume Aymer | Raguira
Degà de la Facultat de Filosofia de la Universitat Ramon Llull

Genaro Gámez | Sau
Psicòleg clínic i psicoanalista

Fabien Mohamed | Morales
Promotor de la iniciativa per a la Reforma Jurídica

Moderadora

Esther Borrero | Llinars
Col·laboradora de la Universitat Albertina

217 Sopar Hora Europea

Treure més partit del nostre cervell

18 de novembre del 2015

PONENTS

David Barnea | Tormes
Docent en Biologia, professor i investigador de Biologia a la Universitat de Barcelona i divulgador de la ciència

José M. Espinosa | Samartín
Neurofisiologia i fisiologia del son

José M. Kalschevsky
Director de l'Institut de Recerca de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
Director de la Unitat de Parkinson i moviments anormals

Moderadora

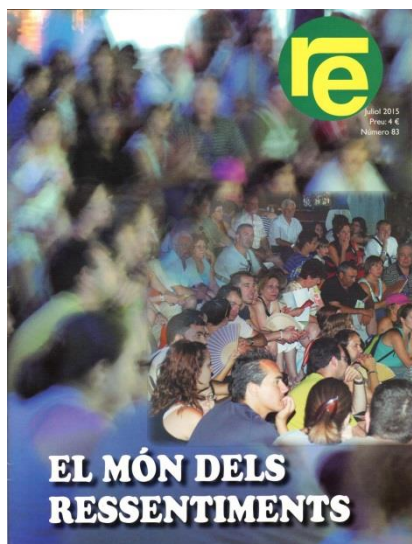
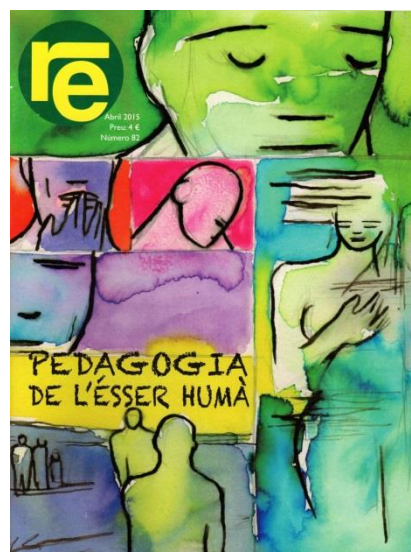
Marta Borgeat | Artells
Professora de la Facultat d'Educació de la Universitat de Barcelona



REVISTA *RE*

L'Àmbit Maria Corral disposa, des dels inicis, de la publicació de la revista *RE*, d'un espai per fer difusió de les seves activitats. De forma habitual informa dels continguts aportats en els Sopars Hora Europea que organitza al llarg de l'any.

La revista *RE*, de pensament i opinió, es publica trimestralment. Cada monogràfic és tractat de forma interdisciplinària i hi ha una gran sintonia entre la línia editorial de la revista i els objectius de l'Àmbit d'Investigació i Difusió Maria Corral. A més de distribuir-se per tot Catalunya, la revista arriba a persones catalanes d'arreu del món.



Col·laboració externa d'un article titulat *Maria Corral*, que descriu l'entitat de l'Àmbit



Contrapunt

Maria Corral

Deuen ser les festes de Nadal i Reis que impregnen l'aire d'esperit infantil que m'ha fet reviure el nen que tots portem dins i m'ha estimulat, en la sana curiositat que tenen els infants de voler saber-ho tot.

Així, sense proposar-m'ho, m'he trobat obrint un correu dirigit a *Recvll* que havia vist, en diferents dates, desenes de vegades, però a causa de les urgències que sempre empenyen l'havia arxivat, sense lectura, en la falsa creença que era publicitat.

El correu en qüestió l'enviava l'Àmbit Maria Corral i ens convidava a la lectura, amb permís de publicar-los, de dos articles. Evidentment els he llegit. Portaven per títol: «Debats estèrils o poc ètics» i «Resenya 217 Sopar Hora Europea: Treure més partit del nostre cervell». M'han agradat, pel seu rigor intel·lectual, perquè respiren humanisme integral, projecció universal i formació sòlida, tant en el camp de les ciències com de les humanitats. La seva lectura ha revolucionat a l'instant la meua xarxa neuronal i m'ha posat frisés per saber-ne més coses.

Qui és Maria Corral? He entrat a: www.ambitmariacorral.org i he trobat una breu biografia. Neix a Talavera de la Reina (6/11/1896). De petita ve amb els seus pares a Barcelona i als 14 anys comença a treballar a la casa de modes Marinette. En desaparèixer aquesta, Maria va fundar el seu propi negoci, Modes Maruja. L'èxit dels seus barrets li va donar certa solidesa econòmica a la dècada dels anys 30, que li va permetre adquirir una finca a Terrassa.

Els estralls i el dolor de la Guerra Civil van interpel·lar fortament Maria, que va fer donació de la seva finca per als molts afectats de la tuberculosi. Maria va morir el 28 de març de 1964 i està enterrada al costat dels seus pares, al Cementiri de Montjuïc.

El 1980 el doctor Alfred Rubio de Castarlenas, que va acompanyar Maria en els seus últims anys, va voler rendir-li un homenatge pòstum significant amb el seu nom l'Àmbit d'Investigació i Difusió que acabava de constituir.

La meua curiositat, ja desperta, afamada de coneixements, em demana saber més coses d'aquest Àmbit d'Investigació i Difusió. La pregunta més lògica i coherent és:

Qui és el doctor Alfred Rubio de Castarlenas? Barceloní (1919-1996), va ser metge, sacerdot, poeta i, sobretot, formador de persones. De tarannà universitari, amb un saber interdisciplinari i una visió humanista global, va crear diverses institucions culturals i educatives que avui estan funcionant a ple rendiment. La seva vida és tan prolífica que depassa l'espai d'un article i necessitaria un llibre de moltes pàgines. Tanmateix, esmentaré les més importants.

La Universitat Albertiana, un associació no lucrativa que cerca generar, difondre i compartir coneixement, tant de manera presencial com virtual, fomenta posar en contacte persones que dominen una branca del saber amb altres que volen aprendre'l. S'ocupa de temes significatius per a la societat actual, des d'una visió integral de l'ésser humà, d'acord amb una antropologia realista existencial.

Arribats a aquest punt, també em pregunto: Què és el realisme existencial? Podem dir que el doctor Alfred Rubio va ser un home de present. El realisme existencial que va desenvolupar el va ajudar a evitar viure en idealismes o irrealitats i, per això, va potenciar la seva capacitat contemplativa. La seva filosofia de la vida ve exposada en la seva obra *22 històries clíniques-progressives-de-realisme existencial*. També, aquesta filosofia de la vida podem degustar-la a glops trimestrals, en una fecunda i pedagògica revista, fundada pel mateix doctor Alfred, anomenada RE (realisme existencial). Cada revista tracta un tema monogràfic. Els temes són molt suggerents. Cito només els tres darrers dels 84 que porten publicats: «Intel·ligència creativa», «El món dels ressentiments» i «Pedagogia de l'ésser humà». El realisme existencial ens inducte al goig de viure, pel sol fet de posseir una existència única, inigualable.

Permeteu-me una mica d'humor de Groucho Marx, que ens aproxima, amb certa sornegueria, a la realitat meravellosa de la pròpia existència.

«Si un dia et sents inútil i deprimut... recorda que vas ser l'espermatozou més ràpid de tots».

El doctor Alfred Rubio, treballador incansable per la pau, va deixar constància d'aquest anhel en la seva «Carta de la Pau dirigida a l'ONU», document al qual s'han adherit persones de tot el món i que és una brúixola per evitar les guerres i construir els fonaments per a una cultura de la pau.

Entreu als seus webs que detallo al final de l'article. Em plauria que experimentéssiu la mateixa sensació que jo. Una sensació que em sentia introduït en un pessebre vivent, amb personatges ben actuals que, com els savis d'Orient, cercaven la veritat, amb la llum de l'estrella que il·lumina el coneixement i la raó. També uns pastors fent la berenada, amb la seva humilitat i bonhomia, encomanaven a tothom que s'hi acostava la joia de viure que els produïa haver descobert, ben reeixit, l'infant que tots portem a dins. Aquesta és la gent de bona voluntat que segueix el llegat del doctor Alfred Rubio.

Bon Nadal!

■ PERE REIXACH

BIBLIOGRAFIA:

UNIVERSITAT ALBERTIANA :
www.universitalbertiana.org

CARTA DE LA PAU DIRIGIDA A L'ONU :
www.cartadelapau.org

ÀMBIT D'INVESTIGACIÓ I DIFUSIÓ MARIA CORRAL :
www.ambitmariacorral.org

FUNDACIÓ CATALUNYA-AMERICA :
www.fundaciocatalunya-america.org

REVISTA RE :
www.revistarecat.org

RÀDIO BARCELONA. CADENA SER

El 28 d'abril, entrevista
a Assumpta Sendra al programa
Què vols ser? de Cadena Ser
(Raquel Aturia) per explicar
les convocatòries dels Sopars
Hora Europea.
Surt en antena el dia 7 de maig



Hoy por hoyProgramasEmisorasPlay SERSíguenos en:

QUÈ VOLS SER?

Fundació Àmbit Maria Corral, 36 anys treballant per l'humanisme

Camí dels 216 sopars temàtics, aquesta entitat proposa reflexions al voltant de l'home

A LA CARTA

ARIA CORRAL, 36 ANYS TREBALLANT PER L'HUMANISMEFUN00:12:5100:13:11

4in0

EnviarImprimir

RAQUEL ATURIA / PAU RUMBO ROIG | BARCELONA | 07/05/2015 - 16:14 CET

- **Programa de treballs en benefici de la comunitat**

COL-LABORACIÓ

Considerant la importància i el valor del treball en xarxa, sempre que és possible, l'Àmbit Maria Corral procura col·laborar amb entitats socials que tinguin projectes sintònics amb els de l'entitat o en els que hi puguin fer alguna aportació. Així, al llarg de l'any 2015, s'ha consolidat la col·laboració que es detalla a continuació.

PROGRAMA DE TREBALLS EN BENEFICI DE LA COMUNITAT

Des de l'any 2009, l'Àmbit Maria Corral col·labora amb el Programa de «Treballs en benefici de la comunitat» del Departament de Justícia de la Generalitat de Catalunya.

Aquest programa pretén oferir una alternativa que afavoreix la integració social de la persona que ha de complir una condemna, en cas de delicte lleu.

Al llarg de l'any 2015, s'ha acollit una persona que ha realitzat tasques de suport administratiu, gestió de documents, suport a projectes i a la promoció de les activitats de l'entitat.



- **Resum comptable 2015
de l'Àmbit Maria Corral**

RESUM COMPTABLE 2015 DE L'ÀMBIT MARIA CORRAL

INGRESSOS	
Sopar Hora Europea	9.465,00 €
Donatius	24.846,56 €
Donatius T	687,19 €
Donatius C	1.743,73 €
Cursos i Seminaris	1.780,00 €
Ajuntament	1.000,00 €
Diputació	800,00 €
Resto programa la Caixa 2014	5.847,40 €
TOTAL INGRESSOS	46.169,88 €
DESPESES	
Sopar Hora Europea	8.885,16 €
Diversitas	450,00 €
Professionals	1.433,36 €
Aigua	209,78 €
Assegurança	1.456,22 €
Llum i gas	913,69 €
Telèfon	3.872,94 €
Impostos	714,91 €
Depeses pis	2.228,73 €
Personal	9.321,87 €
Seg. Social	3.052,96 €
Desp. Bancària	317,91 €
Pangea	206,99 €
Varis	1.940,87 €
Perdua canvi equip inf.	263,84 €
Regular. Saldo caixa	9.978,01 €
TOTAL DESPESES	45.247,24 €
EXCEDENT	922,64 €





Premi Abacus Cooperativisme

Per l'assaig «Economia Solidària» de Catherine Galaz V. i Rodrigo Prieto D.

Codi Ètic de les Associacions de Barcelona

Reconeixement atorgat pel Congrés d'Associacions de Barcelona.

Premi Líder Especial a la Millor Campanya Social

Promogut pel Club de Marketing de Barcelona, per la promoció de la "Carta de la Pau, dirigida a l'ONU".

Premi Joventut i Valors

Atorgat per la Fundació Agrupació Mútua i la Federació Catalana de Voluntariat Social, per les tertúlies "Voramar", espais de diàleg juvenil.

Premi Nacional «Bravo» de Ràdio

Atorgat per la Comissió Episcopal de Mitjans de Comunicació Social, per una sèrie radiofònica sobre valors.

Premi Justícia i Pau

Pel programa radiofònic "Solidaritat Social", atorgat per l'entitat homònima.

Entitat d'Utilitat Pública

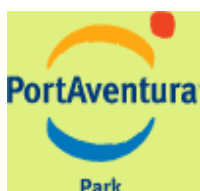
Declaració del Ministeri de l'Interior de l'estat espanyol.

ADHESIONS I RECONeixEMENTS

ENTITATS SOCIALS



EMPRESSES



HEM TREBALLAT AMB

ADMINISTRACIONS



Generalitat de Catalunya
www.gencat.cat



DIPUTACIÓ DE
TARRAGONA



Diputació
Barcelona
xarxa de municipis



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball

Ajuntaments de:

- Barcelona
- Cabriels
- Castellbisbal
- Collbató
- Corbera de Llobregat
- Esplugues de Llobregat
- Figueres
- Gavà
- Girona
- Granollers
- Les Franqueses del Vallès
- Llinars del Vallès
- Molins de Rei
- Monistrol de Calders
- Montcada i Reixac
- Montornès del Vallès
- Pineda de Mar
- Reus
- Sant Boi de Llobregat
- Salt
- Sant Feliu de Codines
- Sant Quirze del Vallès
- Santa Coloma de Gramenet
- Santa Susanna
- Tordera
- Tortosa
- Viladecans
- Vilafranca del Penedès

MITJANS DE COMUNICACIÓ



UNIVERSITATS



àmbit maria corral
d'investigació i difusió

El nostre més sincer agraïment
a totes les persones
que han fet possible
realitzar totes les activitats.
Molt especialment
als voluntaris i voluntàries.

GRÀCIES!



àmbit maria corral
d'investigació i difusió

Roger de Llúria 89, 2n. 1a.

08009 Barcelona

Tel. 932722950

www.ambitmariacorral.org

Facebook: <http://www.facebook.com/AmbitMariaCorral>

Twitter: @AmbitMCorral

NIF: G-08803199

Registro Nacional de Asociaciones del Ministerio del Interior: 40.317

Associació d'Utilitat Pública