

224 Sopar Hora Europea

16 de març de 2017

El silenci fructífer

PONENTS:

Javier Bustamante i Enriquez

Poeta

Daniel Gabarró

Sherpa i humanista

Josep Otón

Professor a l'ISCREB i escriptor

Gemma Téllez i Bernad

Presidenta de la Casa de l'Ésser

MODERADORA:

Assumpta Sendra i Mestre

Doctora en Ciències de la Comunicació
i Humanitats



àmbit maria corral
d'investigació i difusió

El silenci fructífer

La soledat no volguda ni desitjada és, probablement, un dels majors problemes psicològics de la societat. A més, estem envoltats de molts sorolls externs que van ocupant la nostra ment fins a quedar gairebé saturats. I portem un ritme accelerat que no permet gaudir de la serenor necessària per adonar-nos de tot el que vivim.

La proposta del Sopar Hora Europea és tractar la soledat volguda i desitjada que necessita el silenci per poder escoltar la paraula. Soledat i silenci com a eixos que orienten el camí de l'ésser humà per assolir un creixement personal vers una adultesa harmònica, per sentir-se bé. Aquests eixos permeten fer la descoberta del propi jo i conèixer els pensaments, sentiments, emocions, límits... D'aquesta manera anar construint la pròpia personalitat, el creixement interior, obtenir coneixement de les persones més properes i poder establir noves relacions humanes. És a dir, conèixer i assumir el propi embolcall i tot el que hi ha al nostre entorn.

Viure la soledat i silenci, enmig del brogit extern, demana un canvi de mentalitat i una aturada. Normalment agrada portar un ritme accelerat, fins que es trenca per una causa inesperada: l'estrès, una malaltia, pèrdua de feina, etc. És aquí quan venen les pors del que es farà durant aquest temps, que per alguns és considerat com una càrrega i per altres com un regal.

La soledat i el silenci volguts, que no suposin una fugida o aïllament, ni cap mena de refugi estrany,

ni supèrbia, demanen una actitud molt atenta i receptiva per escoltar el batec del cor i fer una mirada profunda cap endins de la pròpia interioritat per fer-se preguntes, tan simples i complexes, alhora, com: *Qui sóc jo? Per què m'ha tocat a mi? Quin és el meu sentit de la vida? Té sentit creure? Com puc ser feliç?...* Són qüestions que colpegen i demanen fortalesa per trobar una resposta. No tothom està disposat a córrer el risc perquè és aquí quan topes amb el teu ésser i t'adones de la fragilitat humana.

Ja en segle IV abans de Crist, el filòsof Sòcrates convidava a fer-se preguntes i a explorar-nos, perquè només des d'aquesta capacitat podem fer un autoconeixement més autèntic. A la vegada possibilita el coneixement de l'altre, dels altres i, fins i tot, del Misteri. Sant Agustí, en el segle IV després de Crist, considerava fonamental la interiorització per arribar a la veritat i apartar-se del bullici per entrar a l'interior d'un mateix i cercar respostes. Són molts els pensadors que han deixat empremta de la seva experiència.

Demaneu als ponents que reflexionin sobre la soledat i el silenci que no ha de ser buidor, sinó un recolliment per endinsar-nos al laberint de la nostra interioritat que permeti gaudir de l'ésser. Soledat i silenci que ajudin a ser més transparent i, a la vegada, més transcendent. Experiència autèntica i profunda per sortir vers els altres i beneficiar la societat davant tantes situacions diverses i complexes.

INFORMACIÓ

Àmbit Maria Corral

Casp 34, pral 2a, despatx 3
08010 Barcelona
T 93 272 29 50

www.ambitmariacorral.org
info@ambitmariacorral.org



Reserves

T 93 272 29 50
abans de dimarts 14 de març

Lloc sopar-col·loqui

Restaurant La Lluna
Santa Anna 20
(*cantonada carreró Sant Bonaventura*)
Barcelona

Hora

20:00 h

Preu tiquet

32 euros
Pagament a “la Caixa”
ES47 2100 3317 11 2200066494

www.edimurtra.com

APP Àmbit Maria Corral

