

- 1 – La ciutat, creadora d'humanisme
- 2 – La música, consubstancial a l'home
- 3 – Històries que empenyen la història
- 4 – Turisme i transturisme
- 5 – Vacances viscudes humanament
- 6 – Associacions: agrupacions bàsiques de la societat
- 7 – El bé i els mitjans de comunicació
- 8 – Els microprocessadors, creadors de futur
- 9 – Europa de les regions?
- 10 – La dona, realitat plena
- 11 – Cap a un nou ordre econòmic
- 12 – L'home, protagonista de la medicina
- 13 – Obrir nous camins als joves
- 14 – La persona davant l'administració de justícia
- 15 – Reflexió 84, sobre el turisme
- 16 – La universitat, demà
- 17 – La depauperació, volguda?
- 18 – Les possibilitats reals del jove, avui
- 19 – El voluntariat avui és un repte social
- 20 – La malaltia del mar
- 21 – Els museus, imants de la societat
- 22 – L'estètica, camí de l'ètica
- 23 – Nova Europa
- 24 – Les creences influeixen en el comportament humà
- 25 – Economia i societat de l'oci
- 26 – De l'ensenyament de la història
- 27 – Revisió i nou impuls als Sopars Hora Europea
- 28 – Universitat i societat
- 29 – Metge de família, novament
- 30 – Agnosticisme, postura humil?
- 31 – Europa, columna de pau
- 32 – Barcelona 92, "fair play" sempre
- 33 – Rússia, abans d'ahir i avui
- 34 – El problema (?) del mal
- 35 – Jubilació activa des de sempre
- 36 – A grans mals, un "gran" remei: d'humor
- 37 – Com Catalunya troba Amèrica
- 38 – "Cinema", demà
- 39 – Retorn judeo-àrab a Espanya
- 40 – Xina, més prop
- 41 – Llançar-se a envellir
- 42 – Els "indianos" a Catalunya
- 43 – Fundacions, invent fecund
- 44 – Cap a on va la universitat postmoderna?
- 45 – La moda, fenomen humà
- 46 – La felicitat bàsica
- 47 – El Mil·lenni de Catalunya, embranzida de futur
- 48 – El trencaclosques còsmic. Frontera de la ciència?
- 49 – L'art: llenguatge pont?
- 50 – Cap a una ètica natural d'honorar els grans

- 51 – Sopar commemoratiu
- 52 – Per què llegir, encara?
- 53 – Prospectiva sobri l'èsser humà
- 54 – L'oci que se'ns acosta
- 55 – Servir la pau
- 56 – Pallassos, una columna de la societat
- 57 – Barcelona, demà passat
- 58 – L'ambigüitat de la joguina
- 59 – La mort, resum de vida
- 60 – Formació per a la paternitat
- 61 – És festa
- 62 – Salt qualitatiu de la democràcia
- 63 – La música sempre és futur
- 64 – Esclat de l'ecologia
- 65 – L'home: un ésser dialogant
- 66 – L'art d'envellir
- 67 – Els negocis i l'ètica
- 68 – Parlem de la raó
- 69 – Sodomosexualitat social
- 70 – La impossible objectivitat en els "media"?
- 71 – Noves dimensions de la pau
- 72 – L'èsser humà: persona ecològica
- 73 – Barcelona, porta europea d'Amèrica
- 74 – Voluntariat, dimensions inèdites
- 75 – Més humanització de la família
- 76 – El dopatge innocu, possible?
- 77 – Educar la llibertat
- 78 – L'home de ferro
- 79 – La primera revolució mundial
- 80 – Educació cívica
- 81 – Fraternitat en l'existència
- 82 – Barcelona, porta europea d'Amèrica
- 83 – La llibertat en la postmodernitat
- 84 – Nova "baronilitat"
- 85 – Diàleg intergeneracional
- 86 – Davant el fracàs familiar?
- 87 – Diàlegs de cultura
- 88 – Els estudis dels fills
- 89 – El fet humà d'escoltar
- 90 – Obrir camins a la pau
- 91 – Segle XXI. Quin tipus d'economia?
- 92 – Noves estructures de la societat
- 93 – Convivència intercultural
- 94 – Humanització de la medicina
- 95 – La bellesa, expressió de la llibertat
- 96 – Entusiasmar per al treball
- 97 – Cap a la festa!
- 98 – Educació especial
- 99 – Som solidaris?
- 100 – Una gastronomia per a persones

- 101 – El diàleg, eix vertebrador de la societat
- 102 – La dona després de Beijing
- 103 – La tolerància, una actitud de Pau
- 104 – Present de la bioètica
- 105 – Autopistes de la informació
- 106 – Paraules a distància
- 107 – L'eradicació de la pobresa
- 108 – L'art té preu?
- 109 – Més enllà del “Currículum vitae”
- 110 – Democràcies sense dictadura
- 111 – Per què tant sofriment per als nens?
- 112 – La diversitat en la comunicació humana
- 113 – La mobilitat del treball
- 114 – Cap a un màrqueting humanitzador
- 115 – Fa falta veure bé
- 116 – Davant les generacions futures
- 117 – Ciència alliberadora
- 118– Aquella generació del 98 i la d'ara
- 119 – Demanar perdó, afavorir la pau
- 120 – L'art de saber conduir-se
- 121 – Maig del 68: Què ens va quedar del prohibit prohibir?
- 122 – La salut també és cosa teva
- 123 – La generació Internet
- 124 – El joc com a eina de comunicació
- 125 – Nou humanisme, nou Europeisme
- 126 – Testaments solidaris
- 127 – La salut mental avui
- 128 – Qüestions entorn de la globalització
- 129 – El rerefons de la por
- 130 – Ancianitat i nou civisme social
- 131 – Noves tecnologies i comunicació
- 132 – L'art de la mediació
- 133 – Davant un rebrot selvàtic en la joventut?
- 134 – Donar ànima als dibuixos
- 135 – Turisme en clau de pau
- 136 – Fer festa
- 137 – La violència com a fascinació
- 138 – Cap a un nou concepte de la professió
- 139 – Crear i conservar
- 140 – La persona humana: Un ésser racional i emocional
- 141 – L'aigua, un bé escàs?
- 142 – Diagnòstic de la democràcia
- 143 – Un mestissatge cultural?
- 144 – Plaer i complaure en la família
- 145 – Invertir en solidaritat.
- 146 – Sobren milions d'habitants
- 147 – Humor versus frivolitat
- 148 – L'educació i la tecnologia al servei del desenvolupament humà
- 149 – Nous objectius d'humanització hospitalària
- 150 – Creativitat per a donar qualitat a la vida

- 151 – L'esport: del competir al compartir
- 152 – Empresaris emprenedors
- 153 – Noves addiccions
- 154 – Errors i negligències humanes
- 155 – Música per a...educar, guarir, guiar
- 156 – Es pot construir la pau. En complir-se 10 anys de la Carta de la Pau
- 157 – La dona, promotora de noves actituds
- 158 – Nens superdotats. Es fan o neixen?
- 159 – Llibertat coresponsable
- 160 – La casa, espai per a viure i conviure
- 161 – Alliberar la poesia
- 162 – Barcelona, ciutat intercultural
- 163 – Biotecnologia i alimentació
- 164 – Solitud i silenci, brúixola de l'existència
- 165 – Educar els sentiments
- 166 – Habitatges sense barreres
- 167 – Crisi d'autoritat, crisi de poder
- 168 – Viure sense ressentiments
- 169 – I després de la teleescombraries, què?
- 170 – Conduir, una qüestió d'aptitud o d'actitud?
- 171 – Civisme en el segle XXI, el repte de conviure
- 172 – Redescobrir les capacitats de la vellesa
- 173 – Els joves, cap a una nova sociabilització
- 174 – On estan els savis d'avui?
- 175 – El repte de la seguretat vial
- 176 – Assetjament Moral
- 177 – Escoles mixtes de pares i fills
- 178 – La vida en positiu
- 179 – Malalts pels diners?
- 180 – La Fragilitat de l'amistat
- 181 – El plaer de tenir temps
- 182 – Xina 2008
- 183 – Desarmar la història
- 184 – Parlem de la preadolescència.
- 185 – Somniar: font de creativitat
- 186 – Adultesa amb harmonia
- 187 – Entusiasmar per ensenyar..., entusiasmar per aprendre
- 188 – Majories i minories en la convivència democràtica
- 189 – Tenir consciència del propi cos
- 190 – Interreligiositat, un fenomen dels nostres dies
- 191 – La qualitat en la comunicació
- 192 – Actituds i valors davant la crisi
- 193 – La transversalitat dels valors
- 194 – Els límits dels mitjans de comunicació
- 195 – Idolatries del segle XXI
- 196 – Intel·ligència Espiritual
- 197 – Nou model social. Claus d'interpretació
- 198 – Diàlegs creadors de cultura
- 199 – Els rumors, llavor de desconfiança
- 200 – Conciliació i coresponsabilitat a la llar

- 201 – La riquesa de la diversitat
- 202 – Voluntariat en temps de crisi
- 203 – De la queixa a la proposta
- 204 – Decideix-te a decidir
- 205 – Més enllà de la família: comunitats adultes
- 206 – L'alegria com a antídot del ressentiment social
- 207 – La creativitat, una eina davant la incertesa
- 208 – De competir a compartir?
- 209 – Raons per a indignar-se
- 210 – És moment de reinventar
- 211 – Recuperar les humanitats
- 212 – La bellesa com a font de coneixement i de llibertat
- 213 – Esperança i respostes davant la incertesa
- 214 – Com gestionem els ressentiments?
- 215 – Raons per a l'alegria, malgrat les dificultats
- 216 – Conciliar-se amb la gestió del temps
- 217 – Treure més partit del nostre cervell
- 218 – Implicacions davant l'exclusió social
- 219 – Hiperconnectats. Com humanitzar la comunicació?
- 220 – La música i el cant, fonts de comunicació
- 221 – Fortalesa per avançar
- 222 – La felicitat, malgrat tanta infelicitat
- 223 – Democràcies en crisi?
- 224 – El silenci fructífer
- 225 – La pintura, font de bellesa
- 226 – Ciutats i pau
- 227 – Reforçar els vincles de l'amistat
- 228 – El sentit ètic de la comunicació