

MEMÒRIA DE L'ANY 2020



àmbit maria corral
d'investigació i difusió

PRESENTACIÓ

L'Àmbit d'Investigació i Difusió Maria Corral parteix de la persona i de la realitat social en el seu context actual: l'educació, la psicologia, la sociologia, l'economia, la política, la medicina i altres disciplines que estan al servei de les persones. Les activitats realitzades durant aquest any 2020, malgrat la situació complexa causada per la Covid-19, com sempre, han tingut en compte les necessitats del moment.

L'Àmbit realitza les activitats de forma interdisciplinària que es difonen a través d'articles, de la pàgina web, de l'aplicació mòbil, de les xarxes socials, d'espais de formació, de seminaris i de sopars-col·loquis. Enguany, davant la pandèmia, s'han realitzat noves activitats des de la plataforma digital.

Malgrat la situació segueix sent difícil per a les entitats no lucratives, considerem que els espais de reflexió, de diàleg i de formació són necessaris per afrontar la realitat i disposar de nous coneixements, capacitats i habilitats.

Som conscients que la societat enguany ha viscut una situació complicada que ha generat encara més incertesa. Això demana que estiguem preparats per assumir els canvis que sorgeixen. Per tant, es tracta de desplegar al màxim els nostres recursos i creativitat per renovar-nos i superar les dificultats.

Aquesta Memòria és una mostra del treball constant i amb l'esforç d'un equip humà interdisciplinari que, amb el suport de professionals i de col·laboradors voluntaris, contribueixen a portar endavant les activitats proposades. A ells agraïm el seu treball tan valuós.



IDENTITAT DE L'ÀMBIT D'INVESTIGACIÓ I DIFUSIÓ MARIA CORRAL

L'Àmbit és una entitat privada, sense ànim de lucre, formada per un grup de professionals atents al context cultural i als mitjans de comunicació, des d'una perspectiva interdisciplinària que al llarg de més de quaranta anys ha organitzat diferents tipus d'activitats de caire intel·lectual, cultural i social per oferir criteris, opinions i coneixements, i així constituir un dipòsit de pensament.

Són moltes les activitats elaborades: tertúlies, jornades, conferències, simpòsiums, programes de ràdio, edició de vídeos, articles... En l'actualitat l'Àmbit segueix oferint propostes en diferents formats per promoure valors a través de la reflexió i el diàleg: Sopars-Col·loqui, Seminaris i Espais de Formació.

Tot això és possible gràcies a la col·laboració de professionals i experts segons els temes tractats des de la ciència, la cultura, la pedagogia, la psicologia, l'economia, l'art... que ajuden a argumentar uns continguts per construir una societat més justa, pacífica i més humana.

Un dels objectius de l'Àmbit és *investigar*, des de diferents disciplines, la realitat social a partir de la persona, per ajudar-la a descobrir les pròpies actituds i diferents formes de comunicació tant personals com col·lectives, per millorar les relacions humanes i també el coneixement personal. Això comporta ser conscients de l'excel·lència del propi ésser com a existent únic i irrepetible que permet millorar el *benser* de la persona i aplicar-ho al *benser* dels altres.

Des d'aquesta mirada a la realitat oferim continguts humanístics que ajudin a actualitzar la vivència personal i social, i donar respostes a tants interrogants que molts es plantegen i que de fet poden donar més sentit a la vida amb dignitat i d'una manera gratificant.

Es fa *difusió* de tots els continguts i de les activitats realitzades a través dels actuals mitjans tecnològics: la pròpia pàgina web de l'Àmbit, on s'hi pot trobar un extens recull d'articles i àudios, l'aplicació per a mòbil i les xarxes socials: Twitter, Facebook i Instagram.

La persona i els grups socials tenen un paper decisiu en la configuració del bé de la societat, tant del present com del futur.



El diàleg i la reflexió són dos eixos referencials i necessaris per prendre consciència de la realitat que es viu i per donar respostes coherents des d'una mirada realista i humana.

L'existència d'uns valors compartits pot permetre millorar la qualitat humana i la cohesió social a fi d'organitzar i afavorir la convivència.

Considerem que des d'un treball realitzat amb sentit i tenint en compte els valors humans i socials com a fonaments bàsics, és possible la reflexió tan necessària per establir un diàleg seriós i profund des de diferents disciplines per obtenir una visió ampla davant de qualsevol proposta.

Josep M. Forcada i Casanovas
President

QUÈ ÉS L'ÀMBIT MARIA CORRAL?

Una entitat privada, sense afany de lucre, declarada d'Utilitat Pública, amb més de quaranta anys d'experiència i de treball, formada per un equip interdisciplinari de professionals i de voluntaris amb el desig de promoure i difondre pensament, actituds i valors humans.

QUÈ FEM?

Observar, analitzar, investigar i interpretar la realitat actual des d'una mirada global que destaca el valor de l'existència humana.

La nostra finalitat és crear espais de reflexió, de diàleg i de debat, amb la realització d'activitats en diferents formats (presencials i virtuals) que contribueixen a la construcció d'una societat més digna, igualitària i justa per a tothom.

QUÈ OFERIM?

Continguts que ajudin a la sensibilització i formació de persones i del conjunt de la societat. Tractem diferents temes d'interès tant individual com social. A la vegada, col·laborem amb algunes institucions públiques, privades i socials.

Aquesta gestió es concreta a través de diverses línies d'acció dirigides a tot tipus de públic. Des de la formació, l'assessorament en continguts, la capacitat organitzativa, la recerca i la capacitat de difusió.

- **Sopar Hora Europea**
- **Espai de Formació**

FORMACIÓ

Des dels seus inicis, l'Àmbit d'Investigació i Difusió Maria Corral considera de gran importància la formació en valors de les persones, tant des de la vessant personal com professional.

SOPAR HORA EUROPEA

El Sopar Hora Europea és un espai de diàleg interdisciplinari que possibilita promoure la reflexió i el debat profund sobre diversos temes. Excepcionalment, durant l'any 2020, només s'ha pogut realitzar un Sopar Hora Europea.

237 Sopar Hora Europea

20 de febrer del 2020

Com es poden gestionar les emocions?

PONENTS:

Neus Calleja i Fernández
Psicòloga General Sanitària

Àngels Geis i Balagué
Doctora en Pedagogia. Directora del Grau
en Educació Infantil a Blanquerna-URL

Alexandre Gironell i Carreró
Neuròleg. Hospital de Sant Pau de Barcelona

MODERADORA:

Assumpta Sendra i Mestre
Doctora en Ciències de la Comunicació
i Humanitats




àmbit maria corral
d'investigació i difusió

SOPAR HORA EUROPEA



«Les emocions tenen una característica psicològica, possiblement una de les més importants és la immediatesa, ja que són reaccions automàtiques. Per altra part, l'emoció intervé en la detecció de qualsevol situació, activitat, estat d'ànim o inspiració. L'emoció obre la porta a tot.

L'experiència emocional pot condicionar la recepció de noves emocions. Les accions vitals inesperades, preses amb serenor, poden ajudar a relativitzar fets en si mateixos emotius.»

SOPAR HORA EUROPEA

Han de fomentar la condició "titànic",
Han de practicar la intel·ligència ancestral,
Sense ni larmes, sense ni plagues!!



Un plaer i moltz enyor de poder
compartir i aprendre
de les persones entremuntades que configuren
tot aquest Marz Corral.

subapete Un'any més Què

De veure, gràcies per considerar-me a participar en una
tècnica tant important com el de la gestió de les
emocions.

Una practica la que es pot a tenir des de l'Institut
Maria Corral.

Més xerefe



«Pacificar el final de la vida» Espai de Formació a càrrec de Jordi Cussó

PACIFICAR EL FINAL DE LA VIDA

Espai de Formació a càrrec de **Jordi Cussó**
Director de la Universitas Albertiana
i president de la Fundació Carta de la Pau dirigida a l'ONU

Una gran evidència és reconèixer que la vida té un final.
Per afrontar de la millor manera possible i en pau aquesta etapa final,
és necessari viure en pau tota la vida.
Si vivim pacífics, foragitant les nostres pors, alliberats de dependències,
podrem viure també en pau les realitats més extremes de la vida.
Si no estem en pau, abans de morir, haurem de pacificar-nos
i després enfocar el tram final de la vida.
Entre altres qüestions, ens preguntem: Què entenem per pacificar?
Com enfocar el final de la vida? Quines són les nostres pors?...

Dilluns 10 de febrer del 2020

De 18 a 21 hores

Àmbit d'Investigació i Difusió Maria Corral

Carrer Casp 34, pral. 2a, 2a porta
(prop de Plaça Urquinaona)

Es requereix inscripció per assistir.

Inscripcions:

E-mail: info@ambitmariacorrall.org

Telèfons: 93 272 29 50 / 649 70 64 64

Preu de la formació: 18 €



En motiu del gran nombre d'inscripcions es decideix repetir l'Espai de Formació un segon dia, dijous 13 de febrer del 2020

«Com enfrontar-nos a la incertesa?» Espai de Formació Virtual a càrrec de Jordi Cussó

COM ENFRONTAR-NOS A LA INCERTESA?

Espai de Formació Virtual a càrrec de **Jordi Cussó**

Director de la Universitas Albertiana i president de la Fundació Carta de la Pau dirigida a l'ONU

Una de les grans realitats que ha portat la Covid-19 ha estat l'augment de la incertesa que contempla moltes derivades. Però hi ha una relació íntima entre la incertesa i sentir angonya. L'angoixa es defineix com una experiència emocional que experimentem quan ens trobem davant d'una situació present o futura que no podem predir, anticipar, calcular o planificar. Quan hom té molt clar el que vindrà, el que es trobarà, el que passarà quan i com, la incertesa i l'angoixa es dissolen.

La incertesa genera inquietud, angonya, per no saber que esdevindrà a curt o llarg termini. Per tant, davant de la pregunta: Com podem conviure en aquest moment amb tantes incerteses?, també ens qüestionem: Ens confinaran demà? Tindrem una vacuna? Podré mantenir la feina? Veuré els meus nets? M'estimarà demà? Sabem que hem de conviure i tenir unes certeses. No podem convertir en cert el que és incert, però sí que podem trobar diferents actituds que facin més tolerable aquestes incerteses. Malgrat tot el que vivim, hem de trobar un dipòsit de certeses que siguin font de serenitat.

Dijous 29 d'octubre del 2020

De 18 a 20 hores

Sala de Zoom

Àmbit d'Investigació i Difusió Maria Corral

Es requereix inscripció per assistir.

Inscripcions:

Formulari o E-mail: info@ambitmariacorral.org

Telèfons: 93 272 29 50 / 649 70 64 64

Preu de la formació: 12€

CaixaBank: ES47 2100 3317 1122 0006 6494


àmbit maria corral
d'investigació i difusió



ESPAI DE FORMACIÓ

«Aprentatges difícils en temps convulsos» Espai de Formació Virtual a càrrec del filòsof Francesc Torralba

APRENTATGES DIFÍCILS EN TEMPS CONVULSOS

Espai de Formació Virtual a càrrec de **Francesc Torralba**
Filòsof

La crisi és una oportunitat per créixer.
Estem fent aprenentatges, alguns dels quals són molt difícils, però són imprescindibles per arribar a la maduresa social.
Ens volem endinsar en els valors que estem aprenent i que no podem oblidar per afrontar noves ruptures i transformacions que s'albiren en la tercera dècada del segle XXI.
Entre altres qüestions, ens preguntem: Estem preparats per aquests nous aprenentatges?
Quins valors cal que prioritzem? Com afrontem els canvis?...

Divendres 20 de novembre del 2020

De 18.30 a 20 hores

Àmbit d'Investigació i Difusió Maria Corral

Sala de Zoom

Es requereix inscripció i prèvia transferència per assistir.

Inscripcions:

Formulari o E-mail: info@ambitmariacoral.org

Telèfons: 93 272 29 50 / 649 70 64 64

Preu de la formació: 12€


àmbit maria corral
d'investigació i difusió



ESPAI DE FORMACIÓ

«La fortalesa humana vers les adversitats» Espai de Formació Virtual a càrrec de la psicòloga Gemma Cànovas

LA FORTALESA HUMANA VERS LES ADVERSITATS

Espai de Formació Virtual a càrrec de **Gemma Cànovas i Sau**
Psicòloga clínica i psicoterapeuta

- **El valor de la resiliència:** És necessari el redescobriments del potencial que portem a dins per fer front a les dificultats que pot presentar la vida. Obtenir, també, una saviesa de les situacions difícils i que el balanç no sigui únicament el patiment.
- **Assolir els límits de la realitat:** Reconèixer els límits fa que augmentin paradoxalment els recursos per fer front a les situacions, especialment, en èpoques d'adversitats.
- **Prendre perspectiva dels conflictes:** Com diu la dita «Els arbres no ens deixen veure el bosc». La perspectiva conjuntament amb la reflexió constructiva, alleugera el desànim i facilita prendre determinades decisions evitant les *fugides cap endavant*.
- **Potenciar la creativitat:** Com a eina sanadora fonamental en èpoques marcades per les percepcions negatives de la realitat que envolta tant la persona com la societat.

Dijous 17 de desembre del 2020

De 18.00 a 20 hores

Àmbit d'Investigació i Difusió Maria Corral

Sala de Zoom

Es requereix inscripció i prèvia transferència per assistir.

Inscripcions:

Formulari o E-mail: info@ambitmariacorrall.org

Telèfons: 93 272 29 50 / 649 70 64 64

Preu de la formació: 12€


àmbit maria corral
d'investigació i difusió



- **Pàgina web Àmbit Maria Corral**
- **Articles d'opinió**
- **Extractes dels Sopars Hora Europea**
- **Revista *RE***

DIFUSIÓ

Un dels objectius de l'Àmbit Maria Corral, com bé defineix el nom de l'entitat, és la difusió de valors que al llarg dels anys s'ha anat realitzant a través de diferents mitjans. Des de sempre hem comptat amb el suport de la premsa comarcal catalana i també de diferents publicacions locals de la resta de l'Estat. La nostra difusió s'amplia a través d'Internet i la creació de diferents xarxes socials que permeten la publicació d'articles, seminaris, espais de formació i vídeos, entre d'altres.

PÀGINA WEB ÀMBIT MARIA CORRAL

A través de la pàgina web oferim dos nous articles quinzenals i es fa promoció de les activitats proposades.

La pàgina web és interactiva i possibilita el diàleg amb els usuaris.

També es publica al *banner* una frase i una imatge mensual vinculades a l'actualitat i la transmissió de valors.

The screenshot displays the website's layout, featuring a top navigation bar with links like 'Resultats', 'Agenda', 'Formació', 'Publicacions', 'Temes', 'Contacte', and 'Estadística'. A large banner at the top shows a close-up of a hand holding a piece of wood, with the quote '«Ningú sap més de tu que el teu cos: aprèn a escoltar-lo»' by Dalí Daura. Below the banner, there are several article cards with titles such as 'Desitjo que estigueu bé de salut', 'L'impúdic nu', 'Fragilitat i vulnerabilitat', and 'Ens juguem la felicitat'. A sidebar on the right lists 'Articles relacionats' and 'Categories'. The bottom section is titled 'SOPAR HORA EUROPEA' and 'ESPAIS DE FORMACIÓ', featuring articles about the 237th and 236th European Hours of Sopar, a monograph on 'Creativitat i fidelitat', and a review of a dialogue with Josep M. Forcada on 'Fragilitat i vulnerabilitat'. A video player is also visible in the 'ESPAIS DE FORMACIÓ' section.

ARTICLES D'OPINIÓ

Des dels inicis de l'entitat, gràcies a col·laboradors voluntaris, quinzenalment es publiquen articles d'opinió a través de la pàgina web.

Els articles publicats durant l'any 2020 són:

- Ressenya Espai de Formació:
«Escotar més enllà de les paraules» – Rocío Muñoz Montes
- Avis d'avui – Sofia Gallego
- Invertir en capital humà – Anna M. Ollé
- De la subsidiarietat – Pere Reixach
- Afectivitat humana en la xarxa – Eva Galí i Molas
- Ressenya 237 Sopar Hora Europea:
«Com es poden gestionar les emocions?» – Rocío Muñoz Montes
- Pobresa en llibertat – Javier Bustamante
- La vida en una bossa – Sofia Gallego
- L'espiritualitat com a mirall – Ignasi Batlle
- La immediatesa de la comunicació – Anna-Bel Carbonell i Rios
- Malgrat tot, els geranis floreixen – Joan Romans i Siqués
- Reflexionar amb Richard Strauss – Herminia Carbó i Reñé
- L'era de la saviesa – Pere Reixach
- Gratuïtat i vulnerabilitat – Ignasi Batlle
- Sentir-se sol o estar sol – Sofia Gallego
- Qüestió de gènere – Anna M. Ollé
- No perdre l'esperança davant la incertesa – Josep M. Forcada
- Escolta atenta – Herminia Carbó i Reñé
- L'exemple del surf per gestionar incerteses – Leticia Soberón
- Descobrir la nostra fraternitat en l'existència – Assumpta Sendra
- Edatisme: discriminació per edat – Sofia Gallego
- Renéixer emocionalment – Eva Galí i Molas
- Actituds resilients – Josep M. Forcada i Casanovas
- La música: aliment de vida – Jordi Serra
- El Gran Experiment 2020 – Ramon Santacana
- Avaluar la pròpia felicitat – Pere Reixach
- Què implica personalment teletreballar? – Sofia Gallego
- La Pau, un bé universal – Assumpta Sendra i Mestre

ARTICLES D'OPINIÓ

- Les desigualtats econòmiques: un camí a la pobresa i a la manca d'oportunitats – Ignasi Farreres i Bochaca
- T'he conegut per la veu – Josep Corbella i Duch
- El virus de la contingència – Javier Bustamante
- Aprendre a frustrar-se – Sofia Gallego
- Certeses i falses seguretats – Joan Romans i Siqués
- Raó, emocions i sentiments – Josep M. Forcada i Casanovas
- Res és perfecte – Pere Reixach

Podeu trobar els articles publicats a la pàgina web www.ambitmariacorral.org i l'aplicació:



ARTICLES D'OPINIÓ

Alguns dels nostres articles han estat publicats a altres pàgines webs i revistes:

<i>Diari de Terrassa</i>	<i>Obra cultural mariana</i>
– La vida en una bossa – L'espiritualitat com a mirall – Malgrat tot, els geranis floreixen – Reflexionar amb Richard Strauss – L'era de la saviesa – Sentir-se sol o estar sol – Edatisme: discriminació per edat – La música: aliment de vida – El Gran Experiment – Avaluar la pròpia felicitat – La Pau, un bé universal – El virus de la contingència – T'he conegut per la veu	– El poder de la paraula
	<i>Lleida.com</i>
	– L'exemple del surf per gestionar les incerteses – El Gran Experiment
	<i>Portaveu del Segre Mitjà</i>
	– El Gran Experiment
	<i>CEES</i>
<i>La Femosa</i>	– Les desigualtats econòmiques: un camí a la pobresa i a la manca d'oportunitats
– Edatisme: discriminació per edat	<i>El blog de Josep Corbella</i>
	– T'he conegut per la veu

EL PODER DE LA PARAULA

MAURICIO CHINCILLA, periodista, Àmbit Maria Corral

Afirmava Marco G. Martos Carrera, ex-president de l'Acadèmia Peruana de la Llengua, que els parlants fem servir tres-centes paraules de mitjana per comunicar-nos. En efecte, només 300 de 283.000. Si apliquem les matemàtiques al llenguatge, podríem dir que utilitzem aproximadament el 0,10% de les possibilitats de l'idioma! En realitat, la llengua és un ocell inabastable i nosaltres amb prou feines som la gota en un degotador. Són tres-centes les paraules que de mitjana utilitza algú del carrer que amb l'educació escolar en té prou i de sobres. Una persona culta, suposem que són les que llegeixen els diaris, algunes novel·les, revistes especialitzades o alguna pàgina a Internet, prop de cinc-centes. Un novel·lista, diguem una persona dedicada a la literatura que escriu i llegeix, escriu i escriu, en fa servir unes tres mil. Cervantes va utilitzar vuit mil paraules, és a dir, prop del 3% de l'idioma del qual és pare. Llavors, només ens queda tornar al diccionari i aprendre, que és una manera d'estimar una llengua.

Totes les accions humanes, des de l'articulació del pensament, la seva cultura, els seus quefers diaris, etc., estan entrellaçades i sustentades en sola vint-i-vuit signes que representen un alfabet que, a la vegada, és capaç de representar en sons, absolutament, tota la realitat humana, tot el que l'envolta, tot el que el fa ser un ésser pensant; l'únic ésser que s'adona d'alguna cosa. El primer que fem davant la realitat desconeguda és anomenar-la, batejar-la; allò que ignorem no ho podem anomenar. Tot i així parafrasegem i assignem paraules a allò que és nou i desco-

gut. Codi i argots s'immesceixen en el nostre llenguatge.

Tot llenguatge comença com a ensenyament dels veritables noms de les coses o simplement preguntant, i acaba amb la revelació de la paraula en la resposta. Fins i tot el silenci diu alguna cosa. Ja que comporta signes que revelen i expressen. És d'aquesta manera que ens adonem que no podem fugir del llenguatge, sempre comuniquem, fins i tot en estats d'inconsciència estem atrapats pel seu poder, pel poder de les paraules que són la cristallització dels pensaments.

Les paraules per la persona són poderoses perquè poden ferir com una sageta o una llança i si es pensa en la paraula com expressió d'esdeveniments i com a fets verídics es nota més aquest poder. Senzillament perquè les paraules venen de persones lliures i impredecibles i tenen imprès aquest potencial impredecible. Per molts, després de Gutenberg les paraules escrites reposaven passivament sobre fulles i pàgines, esperant que algú els donés vida i realitat.

Aquest codi compartit per cada humanitat lingüística és la que possibilita la comunicació. Les paraules no viuen fora de nosaltres: nosaltres som el seu món i elles, el nostre. Les paraules són un reflex dels nostres pensaments i sentiments. El que crea la teva vida són els teus pensaments, que poden ser bons o dolents. Després d'aquests es transformen en paraules i posteriorment en fets. Martin Heidegger afirma que l'home habita en les paraules.

EDATISME: DISCRIMINACIÓ PER EDAT

Sofia Gallego
Psicòloga i pedagoga

Fer esment dels últims mesos viscuts gairebé és una referència obligada. Ha estat una experiència difícil i dolorosa per a tothom. Molt especialment pels qui han patit la malaltia amb més o menys intensitat, sense deixar de banda les pèrdues insubstituïbles que s'han produït.

Hi ha hagut un seguit de singularitats que susciten una reflexió. Una d'aquestes ha estat la necessitat de posar límits a les activitats. Això ha afectat, com no podia ser d'una altra manera, les persones grans. Cal ressaltar que limitar qualsevol cosa sempre és difícil i afecta de manera especial a tothom que es troba lleugerament per sota o per sobre de la determinació del límit.



Fotografia del portal Pixabay

L'Administració Pública conduïda, ben segur, per la intencionalitat de protegir i/o sobreprotegir el col·lectiu de persones grans, com a sector vulnerable a la infestació, ubicava dins de la mateixa categoria perfils competencials diversos. Es podria dir que l'únic criteri emprat era el relacionat amb l'edat, així doncs es queia en una discriminació. Aquest criteri operatiu és el que es defineix com edatisme⁽¹⁾, i és nociu en el sentit que es discrimina sense conèixer la persona ni les seves habilitats. A més d'estar basada en els estereotips, com ara pensar que algú més gran de setanta anys no té la capacitat per tenir cura de si mateix o de prendre les seves pròpies decisions.

Ens trobem molta gent que ha superat aquesta edat i que no solament és capaç de

tenir cura de si mateixa, sinó que a més té cura d'altres. Sovint també es considera que tots els ancians són dependents, quan hi ha joves que també depenen dels progenitors, per no citar altres dependències.

La medicina ha aconseguit allargar la vida amb una qualitat prou acceptable. Això ha plantejat nous reptes a la Psicologia del Desenvolupament que per evitar malentesos ja ha començat a fixar subetapes en l'última fase de la vida basades més en el perfil i en les necessitats reals. La coneguda tercera edat es podria considerar l'etapa formada per aquelles persones que han superat l'etapa laboral activa, però que conserven les capacitats físiques i psíquiques més enllà del deteriorament propi de l'evolució. S'encunya el terme quarta edat per a les persones amb una disminució important de les capacitats i/o sense capacitat d'autonomia.

Vivim en una societat on la vellesa no té bona premsa, contràriament al que passava antigament en què era molt apreciada i respectada, especialment com a dipositori del saber col·lectiu i d'experiència acumulada. La manca de recursos per emmagatzemar informació posava en valor les persones que havien viscut més anys.

Queda lluny de la intencionalitat d'aquest article cap a crítica sobre unes mesures preses. Posar límits és molt difícil perquè sempre, de manera involuntària, es lesiona algú. La motivació ha estat posar de manifest la situació d'un sector de la població que massa sovint es veu menyspreat, però que numèricament té un important pes social i, fins i tot, econòmic.

(1). Aquest terme encara no està inclòs en el Diccionari de l'Institut d'Estudis Catalans ni en el de la Real Academia de la Lengua Española.

Àmbit Maria Corral
Barcelona, juliol 2020

2746

15

bústia d'opinió

El Gran Experiment 2020

La humanitat està inserida enmig d'un Gran Experiment que abasta tot un gran espectre social. Així com el segle xx va estar ple de guerres mundials, que després va acabar amb un final feliç amb una època de prosperitat sense precedents i amb el final de l'anomenada guerra freda, aquest segle ha començat amb els efectes negatius de la globalització i del temps real o «distància zero» que suposen les ja no tan noves tecnologies de la informació i comunicació.



Comencem aquest segle amb l'atac de les Torres Bessones a l'any 2001 que va ser sincronitzat i en el qual van jugar un rol decisiu la disseminació d'informació des de les pàgines web, els correus electrònics i els incipients telèfons mòbils. L'any 2008 va arribar la crisi financera mundial, originada als Estats Units, ràpidament es van contagiar els altres centres financers per passar a l'economia real. Als Estats Units molts estalviadors van perdre els seus estalvis i molts empleats les seves cases a crèdit. En el tercer món les exportacions es van congelar creant ones concèntriques de desocupació. La crisi va tenir el seu origen en la creació de productes financers (enginyeria financera al servei del frau) que etiquetaven enormes quantitats de deute escombraries com segur. Tant estalviadors particulars com fons d'inversió internacionals les van comprar. Quan va començar a fallar aquest sistema de frau, el contagi a tot el món va ser inevitable. Ha passat una dècada i torna una nova ona disruptiva, aquesta vegada de tipus biològic. Enmig del magma de desinformació, alguns estudis científics asseguren que el virus és de

creació sintètica. Ja sabem que les grans potències estan experimentant aplicacions militars de tota nova tecnologia que emergeix. Robòtica, control de dades, biotecnologies, etc. El més plausible és suposar que un dels virus creats per a experimentació va traspasar les barres de seguretat dissenyades amb l'objectiu de mantenir el món exterior.



No s'alibera un virus tret que se sàpiga com es pot controlar, es va tractar evidentment d'un accident. Però aquí estem, patint els efectes de la falta de restriccions ètiques a l'experimentació amb noves tecnologies. La tecnologia sense control ètic ni democràtic es pot tornar un monstre. Parafrasejant el gravat de Goya titulat *El son de la raó produeix monstres*, podríem dir que la tecnologia a cegues, sense guies ètiques que li donin un sentit humanista, produeix monstres.



De totes maneres, representem l'ínici d'aquest escrit, aquí estem. Enmig d'aquest gran experiment que abas-

ta un gran espectre d'aspectes socials: com el comportament de la població, canvis en els usos d'Internet, la reacció als confinaments, l'ús de mascarilles, canvis en els hàbits de consum, el teletreball, teleeducació, els hàbits de compra per internet, de comunicacions entre famílies o amics, etc. En jugar internet el paper mediador, tot això està quedant registrat en temps real.

També s'estudien altres aspectes menys directes com són les estructures polítiques en la gestió de la crisi sanitària, les implicacions en l'economia, la distorsió en les cadenes de distribució i el treball, els canvis financers, els canvis en les plaques tecnològiques de la política, les implicacions geoestratègiques, etc. S'està recollint material de recerca per a anys i fins i tot dècades. Els corol·lis d'indies som nosaltres. Hem de mantenir la nostra dignitat d'éssers humans i tenir present el límit en la nostra vida. Hem de conservar l'esperança i entesa com a sensibilitat i connexió amb el tot per reforçar els llaços familiars i d'amistat, que són el gresol de l'amor i veritable xarxa de seguretat en casos extrems. I hem de conservar o desenvolupar l'esperit crític i actuar en política com a ciutadans responsables, exercint control democràtic. Però per sobre de tot això, sempre mantenir i avivar la nostra esperança.



Com diria l'anomenat filòsof de l'esperança, Ernst Bloch que va presenciar totes dues guerres del segle xx, el sentit de l'esperança engloba tota la història i el futur de la humanitat.

Ramon Santacasa
Àmbit Maria Corral



Article que fa referència a l'Espai de Formació organitzat per l'Àmbit.

Diari de Girona

Local	Més Notícies	Esports	Economia	Opinió	Cultura	Oci
Firmes del dia	Humor	Cartes al director	Atenció al lector	La selecció dels lectors		
PUBLICITAT						

Diari de Girona » Opinió

✉ | 🗨️ | T+ | T-

f | 🐦 | in

Incertesa

Pere Reixach | 21.11.2020 | 23:56

La batzegada rebuda per la maleïda pandèmia, que encara continua, ens ha deixat a tots plegats mig estabornits i sumits en la incertesa de no saber quan acabarà, quina incidència tindrà sobre la nostra salut, la nostra economia i la necessària estabilitat social.

La incertesa, fruit del no saber, genera por i angoixa que poden desestabilitzar el propi equilibri emocional i espiritual. Tanmateix, precisem prendre decisions. Necessitem com el pa que mengem certes que orientin la nostra acció per construir el pervenir desitjat.

Davant aquest panorama, s'imposa una pregunta cabdal: com enfrontar-nos a la incertesa?

L'Àmbit Maria Corral, entitat privada sense afany de lucre, d'utilitat pública que es dedica a observar, investigar i interpretar la realitat contemporània posant la mirada en el valor de l'existència humana, amb la finalitat de crear espais de reflexió i diàleg, ha formulat aquesta pregunta en l'espai de formació virtual, dirigida per **Jordi Cussó**, director de la Universitat Albertiana i president de la Fundació Carta de Pau dirigida a l'ONU.

Em permeto fer-ne un petit tast, tret de la ressenya de la seva conferència i penjat a <https://www.ambitmariacorral.org/>.

La primera premissa és que no podem convertir el cert del que no és cert, ja que general falses expectatives, desencís i frustració. Cal posar a la nostra motxilla cognitiva, emocional i espiritual algunes de les certes que posem.

La nostra vulnerabilitat no ens ha de tornar en éssers passius. Són vàlids els consells del Llibre de la Saviesa: demano força per gestionar allò que depèn de nosaltres, acceptar allò que no podem canviar i

Edició digital d'extractes de les aportacions dels Sopars Hora Europea. A més, hi ha disponibles els àudios penjats a la pàgina web que permeten escoltar-los.

Els ponents del 237 Sopar Hora Europea han dit...

Neus Calleja: «Els nostres pensaments influeixen en la nostra conducta, però també com les nostres conductes influeixen en els nostres pensaments. En canvi, les emocions, segurament van per lliure. L'emoció té una part genètica important, ja des de ben petits mostrem diverses emocions i cada persona les mostra de manera diferent. També intervé el bagatge personal: En funció de les meves experiències interpreto i reaccio davant dels estímuls i de les pròpies emocions, i el caràcter o la manera que tinc de respondre en funció de l'emoció que sento».

Àngels Geis: «Gestionar les emocions no és fàcil, perquè el llenguatge del cor és complicat. Passar de les emocions als sentiments passa per saber-hi connectar, saber-se escoltar: Només és quan ens hem escoltat que podem connectar amb les nostres pròpies emocions i així poder acollir-les per entendre-les i gestionar-les. És important també legitimar-les, és a dir, tenim dret a sentir qualsevol cosa, però no a fer qualsevol cosa amb el que sentim, però això és un pas difícil com a conseqüència de com ens han ensenyat a relacionar-nos.»

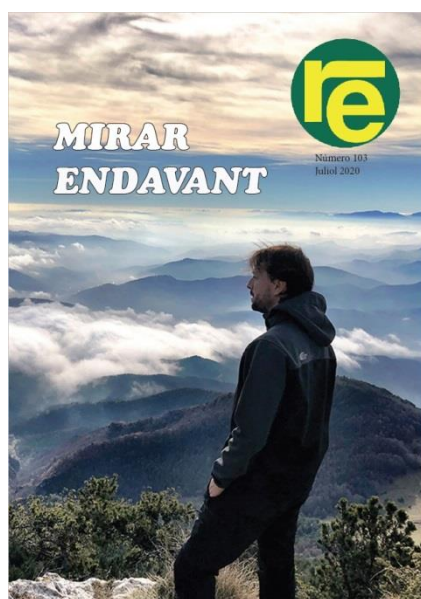
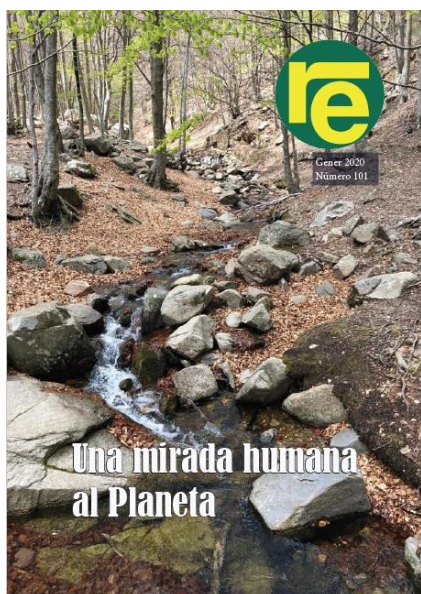
Alexandre Gironell: «Tenim tres cervells: el reptilià, el límbic o emocional – format pels nuclis: tàlem, hipotàlem, hipocamp, *accumbens* i amígdala–, que funciona molt ràpid, és molt instintiu, fa respostes impulsives i automàtiques, i es basa en l'instint de supervivència. I el tercer cervell és el cognitiu. Aquests cervells estan units i treballen en conjunció i es van desenvolupant a poc a poc al llarg de la vida. A més, són importants les emocions com a formació del cervell.»

REVISTA *RE*

Des de l'Àmbit Maria Corral es realitza l'edició de continguts de la publicació de la revista *RE* en català, tractats de forma interdisciplinària.

Des del número 101, del gener de l'any 2020, s'edita únicament en format digital. Això ens permet poder il·lustrar-la en color i fer una extensió més àmplia de pàgines.

La revista *RE*, de pensament i opinió, també és accessible en format digital a través del IQUIOSC.cat: www.iquiosc.cat. A més, es pot fer seguiment de la publicació des de la pàgina web: www.revistaREcat.org



A causa de la pandèmia, hem iniciat un nou format virtual de diàleg anomenat *Conversa RE* amb un articulista.

***RE 103* Mirar endavant** «Sanar un món malalt» Diàleg amb Pauline Lodder

Sanar un món malalt

PAULINE LODDER

CUIDAR EL NOSTRE SISTEMA IMMUNOLÒGIC

El sistema immunològic és una de les parts més importants del nostre cos. Ens defensa contra les agressions externes, de naturalesa biològica (agents patògens), física/química (com contaminants o radiacions), i internes (per exemple, cèl·lules canceroses).

En un 80% de les persones infectades per la Covid-19 el sistema immunològic ha funcionat bé, i el virus no ha aconseguit causar greus danys.

És curiós que molts governs només insisteixin en mesures de protecció exterior com són mascarates, guants i gel hidroalcohòlic, i esmenten poc o gens, la importància de cuidar el nostre sistema de defenses interior (per exemple, mitjançant una sana alimentació, dormir les hores suficients, fer exercici, estar vinculats, evitar excés d'alcohol, tabac i estrès, etc.).

En el moment d'escriure aquest article diuen que mundialment hi ha 7 milions d'infectats i 400.000 morts. El virus ha atacat persones, i també el sistema sanitari, l'economia, les relacions socials...

Em pregunto: Per què el món actual no estava més preparat per defensar-se contra aquest virus? No existeix a nivell de societat alguna cosa semblant al sistema immunològic de l'ésser humà? Seria interessant investigar-ho.

CADA VIDA VAL EL MATEIX

A més, podríem tenir en compte que el món no pateix únicament de la Covid-19; té moltes altres malalties que no són contagioses, però estan causant moltes més morts: la fam¹, l'extrema pobresa, els conflictes armats, la deterioració del medi ambient, etc. La vida de les seves víctimes, ¿no té el mateix valor que les vides de les víctimes de la pandèmia?



És hora de sanar globalment el nostre món. I vigilar que la urgència de protegir-nos contra el coronavirus no ens porti a un món encara més malalt. Dubto que la digitalització accelerada i la vigilància de les nostres dades vitals portarà a una societat més saludable. Hem de buscar les causes profundes que han fet la nostra societat tan vulnerable. I intentar reforçar el seu «sistema de defenses».

MALALTIES DEL NOSTRE MÓN

No es pot fer, en poques línies, una «història clínica» de la nostra societat, i descriure totes les seves malalties. Però es pot indicar algunes grans malalties i formular possibles vectors, línies de treball, per sanar el nostre món:

1. El sistema econòmic està fallant. *Malaltia*: la desigual repartició de riqueses². Possibles remeis: una renda bàsica universal que no només seria per als pobres. Es tracta d'un «matalàs» amb el qual tothom pot comptar cada mes.

¹ 8.500 nens mueren cada dia de desnutrició, ACNUR Comité Español, Conciencia social y económica, febrero 2019. Esto significa que mueren más de 3.000.000 de niños al año.

² El 99% de la població mundial posseeix menys riquesa que l'1% més ric de la població del planeta.

Font: <http://blog.oxfamintermon.org/desigualdad-economica-en-el-mundo-consecuencias-y-mucho-por-hacer>



RE 104 Benser per recuperar-nos

«Les virtuts del bon humor en situacions de crisi» Diàleg amb l'economista David Martínez

Les virtuts del bon humor en situacions de crisi

DAVID MARTÍNEZ
ECONOMISTA



És molt difícil establir un límit entre l'humor i la tragèdia, podríem dir que hi ha pocs temes que la comèdia no s'atreveixi a tocar. Per això no és d'estranyar que molts cops hàgim sentit que l'humor sigui un eficaç antidot per portar millor les situacions de crisi.

Fer humor de les coses no és complex, inclús per algunes persones és una qualitat innata. La clau és saber quin és el tipus d'humor que ens porta a ser millors persones i quines són les virtuts que pot tenir el bon humor per ajudar-nos a gestionar les situacions de crisis.

L'humor positiu és aquell que ens serveix per afrontar de forma molt conscient les dificultats de la vida des d'una visió crítica i alhora constructiva. És un humor que està orientat a superar els obstacles i que no l'importa riure de la multitud d'absurds que la vida ens posa davant cada dia. És una actitud que serveix

per arrencar un somriure als altres, sempre des del respecte cap a l'altre i cap a un mateix. És aquest humor el que actua com a facilitador de les relacions interpersonals i que ajuda a construir també una xarxa de relacions positives.

Les persones amb aquest sentit de l'humor, són moltes vegades iròniques i incisives sense ser feridores, però sobretot són conciliadores i capaces de dialogar. Les persones que utilitzen aquest sentit de l'humor positiu tenen l'habilitat de donar la volta als problemes, de trencar situacions inamovibles, de doblegar les regles sense que això comporti un conflicte i de contrarestar les relacions més tòxiques. En definitiva, són aquelles que dintre d'un grup transmeten energia i emocions positives.

Riure d'allò que ens fa més por o davant de situacions d'incertesa no és una actitud infantil sinó que, com deia Freud: «L'humor és



DIFUSIÓ DE LA REVISTA *RE*

Des del Blog de *Cristianisme i Justícia* i d'un llibre de recull d'articles titulat *Diario de una pandemia*, han fet ressó de l'entrevista realitzada per Assumpta Sendra a Oscar Mateos, publicada a la revista *RE* número 103 «Mirar endavant».

Nuestro apoyo en estos momentos. Con sólo 2€ al mes haces posible este espacio. COLABORA

Català | Español | English

Blog **CJ** Centre d'Estudis Cristianisme i Justícia

Navega: Home » 2020 » juliol » 09 » Oscar Mateos: «La encrucijada de cambios que estamos viviendo es extraordinaria y nos obliga a tener una gran audacia»

9 julio 2020 - por Cristianisme i Justícia - en Globalización, Política, Sociedad

Assumpta Sendra i Mestre: (Revista RE/Traducción propia)

Varias veces has hablado y escrito sobre el cambio de época, pero las circunstancias actuales de la pandemia fuerzan este cambio. ¿Cómo lo explicas?

La idea de cambio de época comienza a tomar fuerza con la crisis financiera que se produce a partir de 2008 y la constatación de que hay una serie de transformaciones impulsadas por la globalización (económicas, políticas, tecnológicas...) que generan nuevos interrogantes y dilemas, ante los que las respuestas y actores tradicionales ya no son suficientes. La pandemia, tal vez, acelerará muchos de los cambios y la necesidad de respuestas que se plantean, pero no es un punto de inflexión en este sentido, sino que nos pone de forma cruda frente a un espejo.

Se lleva tiempo analizando y valorando este período y nos preguntamos: ¿Cómo será el mundo después de la Covid-19, ya que se han producido cambios a todos los niveles?

El mundo en que vivimos es un mundo roto por la desigualdad creciente, a todos los niveles, y por una crisis climática de la que empezamos a recibir sus principales impactos y síntomas. Es un mundo caracterizado por un malestar global, de sociedades que viven en primera persona, tal vez con particularidades diferentes dependiendo del contexto, la precariedad, la incertidumbre vital, la vulnerabilidad y la fragilidad.

La falta de horizontes vitales y la escandalosa desigualdad, además, dinamitan las democracias. Hoy en día sistemas incapaces de ofrecer mejoras palpables en todos estos sectores. La encrucijada de cambios que estamos viviendo es extraordinaria y nos obliga a tener una gran audacia.

Evidentemente, todo ha quedado sacudido y se ha producido una fuerte crisis en todos los ámbitos: económico, social, familiar, cultural, pedagógico, laboral, religioso, emocional... ¿Qué crisis consideras que es la más afectada?

El mundo entero, a todos los niveles, ha quedado profundamente impactado. La pandemia nos ha llevado a una situación de vulnerabilidad compartida, impensable hace unos años. Normalmente las grandes catástrofes o epidemias tenían lugar en países del Sur, mientras que esta crisis no entiende de latitudes. Ahora bien, la pandemia pone de manifiesto, con dureza, las desigualdades estructurales que ya existían: los países, los barrios, los lugares donde vive la población más vulnerable, con menos acceso

SUBSCRIBETE A NUESTRO BOLETÍN

Email

Enviar

Fratelli Tutti

Lee aquí todos los artículos

Ya estamos de inscripción a los Cuadernos de Reflexiones y Artículos ante la Crisis del COVID-19 curso 2020-2021

CONSULTA TODA LA OFERTA

RECIBIR LOS CUADERNOS CJ

REFLEXIONES Y ARTÍCULOS ANTE LA CRISIS DEL COVID-19

LOS MÁS LEÍDOS

La nueva enciclica del papa (Fratelli tutti) comentario y 20 citas escogidas

Violencia y género: reflexiones desde el derecho a la dignidad de las mujeres



Des del Japó han fet la traducció i difusió de l'article:

Acceptar el moment present amb la màxima consciència de gaudi.

Vivències al Japó durant la pandèmia de l'artista Marta Montcada.

Publicat a la revista **RE 104**. Ha estat traduït per **HIRAMA Michiko**平間充子

今この瞬間を受け入れ、余すところなく喜びを感じる
パンデミックの中、日本での生活

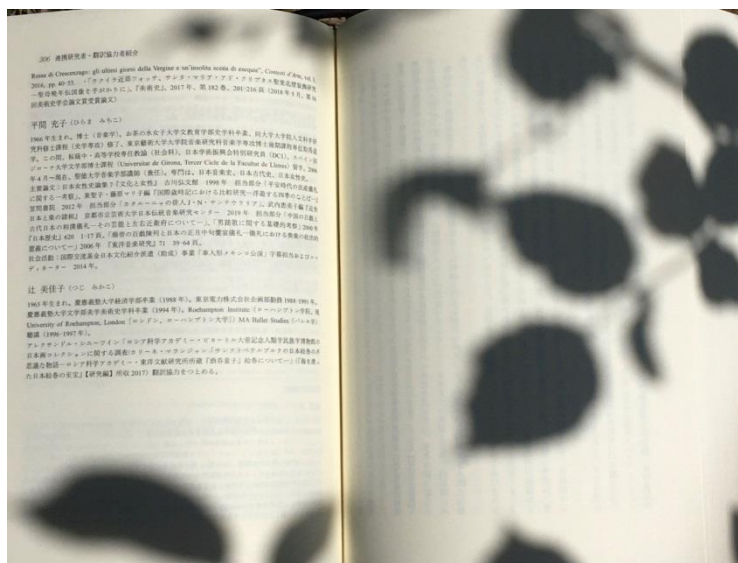
マルタ・モンカーダ
這形作家

芸術の道を歩みながら、日本とカタルーニャへの定期的な滞在を続け、どちらにも偏ることなく両方の生活を充実させるよう心がけてきました。様々な経験を重ねる中で断念してしまったこともいくつかありますが、うまくバランスがとれるよう、余すところなく喜びを感じながら、今この瞬間を受け入れる一日本の言葉「一期一会」に参み出る「一度きりの運命に価値を見出す」一ことを目指しています。時はあっという間に走り去り、それぞれの出来事の絡まりと終わりは遠慮しているのです。

2020年は屈曲の時として記憶されるでしょう。今回のパンデミックに世界中の国々や機関が振り回され、誰もが悲しみに暮れました。グローバリゼーションによっていかに状況が悪化したのか、悲劇的に証明されてしまいました。

日本の戦いは当初より有利なものでした。手袋やマスクの使用、公の場でのソーシャル・ディスタンス、手洗いなど、衛生習慣が大きな意味での文化の一部をなしているからです。これらを実行しないことに罰を考えるような時間の無駄使いも、施設を開鎖する必要もありません。来る日も来る日も、全ての商店、飲食店や企業は来客どうしが適切な距離を保つ工夫を凝らしました一透明なビニールの設置、床への印つけ、消毒ジェル、安心のための心遣いはその他も。人々は断重な警告がなくても品行方正で、その信頼によってかなりのトラブルを防いでいます。こういった意味で、日本は高いレベルで尊敬に値し、共に生に働いていることが再認識されるのです。春の宴会は静寂に包まれ、花見には誰も出がけななど、それまで見たことはありませんでした。同様に入学式は中止、歓楽状態ではありませんが、高校生以下の自宅待機はすぐに提案され、成功を収めました。

2020年2月に日本へ旅立ち、今月23日は見島のある温泉地でモンカーダ・アートフェスティバルの開会コンサートを開きます。あの瞬間から、日本じゅうのホテルやコンサートホールは当然のように営業を停止しています。幸い、一連の作品展示は伝統的な邸宅の庭や、外に囲まれた静かな邸宅の広い部屋で行われ、入場者は安全です。そのため、予定どおり作品展示を4月まで開放します。夜更けのコンサートパーティーは、屋外が換気できる場所に企画を変更します。エクステリア・カトのキム・ミロ記者は、私たちが託した希望と簡単ににはあきらめない決意に目をとめ、「日本でカタルーニャ美術フェスティバル、中



DIFUSIÓ de la revista *RE*

També HIRAMA Michiko 平間充 ha fet la traducció del text de la contraportada escrit per Josep M. Forcada sobre l'obra de Marta Montcada, *Moviment en xarxa*, de la revista *RE* 104, *Benser* per recuperar-nos, octubre 2020.

雑誌『RE』104号「安息、立ち直るために」、2020年10月、裏表紙解説

マルタ・モンカーダの作品「格子状の動き」は、象徴的で力が漲り、また抽象性に傷れ、生命力を感じさせる。独特の表現と抜き差しならない個人的状況をも示しつつ、連帯することによって社会全体の力が必然的に結びつけられた、複合的な未来の希望を描写する。私たちが生きる世界のどこにでも存在する、不安定という危機を克服するために。

縦横に交差する柱の安定性は、社会になくしてはならない共同関係を象徴している。エゴイズムや個人主義の甘い汁に背を向け、社会が揺るがず、また資源・労働、共有という善行に通じる様々な営み、それら全てを分かち合う力を弱めない関係である。

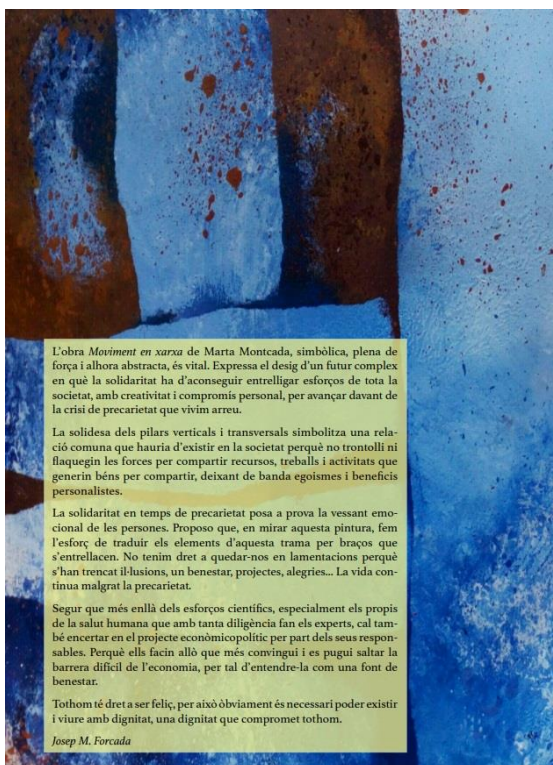
不安定な時代の中での連帯は、人々がどれだけ情感を重んじるかの試金石なのだ。この絵を見て提起しよう、この物語の構成要素、交錯した枝が何を意味するのか探る努力を。私たちに悲嘆に打ちひしがれたままでよいという道理はない。期待や安寧、展望、歓びは砕け散ってしまったのだから... 人生は不安定な中、それでも続いてゆく。

科学の力、とりわけ専門家の膨大で真摯な責務の果てに人類の健康は保全されているが、それは政治・経済的展望の中でも同様に、その責任者の名において確かなものであるべきなのは間違いない。彼らは人類の健康を向上させ、また経済を福利厚生の原因と位置付けるためにも、来るべき経済的困難を乗り越えられるようにしなければならない。

人は皆幸福になる権利がある、それゆえ遍く保障された尊厳とともに存在し、生を全うし得る必然性を疑う余地などありはしない。

ジュゼップ・M. フォルカーダ

〈訳：平間充子〉



L'obra *Moviment en xarxa* de Marta Montcada, simbòlica, plena de força i alhora abstracta, és vital. Expressa el desig d'un futur complex en què la solidaritat ha d'aconseguir entrelligar esforços de tota la societat, amb creativitat i compromís personal, per avançar davant de la crisi de precarietat que vivim arreu.

La solidesa dels pilars verticals i transversals simbolitza una relació comuna que hauria d'existir en la societat perquè no trontolli ni flaquesquin les forces per compartir recursos, treballs i activitats que generin béns per compartir, deixant de banda egoïsmes i beneficis personalistes.

La solidaritat en temps de precarietat posa a prova la vessant emocional de les persones. Proposo que, en mirar aquesta pintura, fem l'esforç de traduir els elements d'aquesta trama per braços que s'entrellacen. No tenim dret a quedar-nos en lamentacions perquè s'han trencat il·lusions, un benestar, projectes, alegries... La vida continua malgrat la precarietat.

Segur que més enllà dels esforços científics, especialment els propis de la salut humana que amb tanta diligència fan els experts, cal també encertar en el projecte econòmicopolític per part dels seus responsables. Perquè ells facin allò que més convingui i es pugui saltar la barrera difícil de l'economia, per tal d'entendre-la com una font de benestar.

Tothom té dret a ser feliç, per això òbviament és necessari poder existir i viure amb dignitat, una dignitat que compromet tothom.

Josép M. Forcada



Reconeixement 25 anys de la revista RE – APPEC (Associació de Publicacions Periòdiques en Català)

Reconeixement pels 25 anys de la publicació de la revista *RE*

Premi Abacus Cooperativisme

Per l'assaig «Economia Solidària» de Catherine Galaz V. i Rodrigo Prieto D.

Codi Ètic de les Associacions de Barcelona

Reconeixement atorgat pel Congrés d'Associacions de Barcelona.

Premi Líder Especial a la Millor Campanya Social

Promogut pel Club de Marketing de Barcelona, per la promoció de la "Carta de la Pau, dirigida a l'ONU".

Premi Joventut i Valors

Atorgat per la Fundació Agrupació Mútua i la Federació Catalana de Voluntariat Social, per les tertúlies "Voramar", espais de diàleg juvenil.

Premi Nacional «Bravo» de Ràdio

Atorgat per la Comissió Episcopal de Mitjans de Comunicació Social, per una sèrie radiofònica sobre valors.

Premi Justícia i Pau

Pel programa radiofònic "Solidaritat Social", atorgat per l'entitat homònima.

Entitat d'Utilitat Pública

Declaració del Ministeri de l'Interior de l'Estat Espanyol.

ADHESIONS I RECONeixEMENTS

ENTITATS SOCIALS



EMPRESSES



HEM TREBALLAT AMB

ADMINISTRACIONS



Generalitat de Catalunya
www.gencat.cat



DIPUTACIÓ DE
TARRAGONA



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball

Ajuntaments de:

- Barcelona
- Cabriels
- Castellbisbal
- Collbató
- Corbera de Llobregat
- Esplugues de Llobregat
- Figueres
- Gavà
- Girona
- Granollers
- Les Franqueses del Vallès
- Llinars del Vallès
- Molins de Rei
- Monistrol de Calders
- Montcada i Reixac
- Montornès del Vallès
- Pineda de Mar
- Reus
- Sant Boi de Llobregat
- Salt
- Sant Feliu de Codines
- Sant Quirze del Vallès
- Santa Coloma de Gramenet
- Santa Susanna
- Tordera
- Tortosa
- Viladecans
- Vilafranca del Penedès

MITJANS DE COMUNICACIÓ



UNIVERSITATS



àmbit maria corral
d'investigació i difusió

El nostre més sincer agraïment
a totes les persones
que han fet possible
realitzar totes les activitats:
col·laboradors, articulistes,
conferenciants i personal
voluntari.

GRÀCIES!



àmbit maria corral
d'investigació i difusió

Casp 34, pral 2a despatx 2-3

08010 Barcelona

Tel. 932722950 – 649 70 64 64

www.ambitmariacorral.org

Facebook: <http://www.facebook.com/AmbitMariaCorral>

Twitter: @AmbitMCorral

Instagram: @AmbitMCorral



NIF: G-08803199

Registro Nacional de Asociaciones del Ministerio del Interior: 40.317

Associació d'Utilitat Pública