

INFORMACIÓ

Àmbit Maria Corral

Casp 34, pral. 2a desp. 2-3
08010 Barcelona
Tel. 93 272 29 50
649 706 464



www.ambitmariacorral.org
info@ambitmariacorral.org

Nou horari: 19.45h - 22.30h
Lloc sopar col·loqui
Restaurant La Lluna
Carrer Santa Anna, 20
(cantonada carreró Sant Bonaventura)
Barcelona

Aportació: 28 euros
Cal fer prèvia transferència al compte
Caixa Bank
ES47 2100 3317 1122 0006 6494

APP Àmbit Maria Corral



www.edimurtra.com

243 Sopar Hora Europea

Dijous 16 de febrer de 2023
a les 19.45 hores

Els ressentiments, obstacles per a la convivència

PONENTS:

Maria Carme Boqué Torremorell
Doctora en Pedagogia. Professora
titular de la Universitat Ramon Llull

Maria Mercè Conangla i Marin
Psicòloga i escriptora
Presideix la Fundació Ecologia Emocional

Jordi Palou-Loverdos
Director de la Fundació Carta de la Pau
Advocat i mediador

MODERADOR:

Ignasi Batlle Molina
Col·laborador de la Universitat Albertina

Els ressentiments, obstacles per a la convivència

El ressentiment és l'acció de ressentir-se. Sabem que el prefix *re-* implica duplicació o repetició, però en aquest cas té una connotació negativa. És ben cert que, quan el ressentiment s'instal·la dins la persona, es converteix en llavor d'odi i d'enfrontament amb els altres, amb el passat, amb el present i, fins i tot, amb el futur.

El punt III de la Carta de la Pau, dirigida a l'ONU proposa eliminar els absurds ressentiments que obstaculitzen la pau. I en el mateix punt pregunta: «per què no ser amics i així poder treballar junts per construir globalment un món més solidari i més gratificant per als nostres fills i per a nosaltres mateixos?».

Qualsevol tipus de ressentiment afecta i altera la condició humana perquè d'alguna manera bloqueja l'ésser i provoca conflictes, tensions en les relacions humanes. Hi ha diferents nivells de ressentiments i de diverses tipologies. Els més reconeguts són els ressentiments històrics que provenen de fets anteriors al nostre engendrament, però n'hi ha d'altres que es van generant en el present: l'intergeneracional, l'interreligiós, l'interètnic, els personals, els socials, els polítics, els sexistes... Aquesta realitat ens fa adonar del gran ventall de formes de pensar i actuar que generen actituds negatives.

Constatem que els ressentiments són un obstacle per a la convivència, són una emoció tòxica que perjudica i esclavitzava. Són sentiments negatius que no deixen lloc als positius. Això requereix fer un exercici personal de reconeixement per poder actuar de forma coherent i refer tot el que s'ha viscut negativament. L'ésser humà desitja viure d'una manera autèntica des de l'acceptació del que li ha tocat viure i ha possibilitat la seva existència. El gran repte de les persones, del conjunt de la societat i del món globalitzat és poder eliminar els ressentiments.

Els autors Jaume Soler i Maria Mercè Conangla, en el seu llibre *Sense ànim d'ofendre* proposen que «no és intel·ligent viure arrossegant el pes de les ofenses, perquè ja no es tracta de qui tingui la raó sinó de preguntar-nos on ens ha dut aquesta raó de què presumim. ¿Hem aconseguit gaudir d'un espai interior serè, on pugui créixer l'amor, la tendresa i la creativitat o bé vivim infeliços, desenganyats de nosaltres mateixos i dels altres, ressentits i agressius? Cal alliberar-nos del pes i de la toxicitat de l'ofensa tot recorrent el camí cap al perdó i la reconciliació».

Aquestes evidències sacsegen la persona i fan qüestionar-nos: estem ressentits?, de què?, per què?, com influeixen personalment i socialment aquests ressentiments?, com els arrosseguem?, com els transmetem?, com els identifiquem?, com els gestionem?, com condicionen la felicitat?, com eduquem per a una cultura de la pau?

Àmbit Maria Corral