

# MEMÒRIA DE L'ANY 2024



**àmbit maria corral**  
d'investigació i difusió



# PRESENTACIÓ

L'Àmbit d'Investigació i Difusió Maria Corral és una entitat privada, sense ànim de lucre, formada per un grup de professionals atents a la realitat sociocultural actual, des d'una perspectiva interdisciplinària.

Al llarg de més de quaranta anys ha organitzat diferents tipus d'activitats de caire formatiu, cultural i social per oferir coneixements, criteris i opinions, i així construir un dipòsit de pensament.

Un dels objectius de l'Àmbit és la **investigació**, des de diferents disciplines, de la realitat social per millorar el coneixement personal i les relacions humanes. Això comporta ajudar a prendre consciència de l'excel·lència del propi ésser com a existent únic i irrepetible que permet potenciar el *ben ser* de la persona i aplicar-lo al *ben ser* dels altres.

El diàleg i la reflexió són els dos eixos referencials i necessaris per poder donar respostes coherents des d'una mirada realista i humanista.

Un altre tret característic de l'Àmbit és la **difusió** dels continguts elaborats de les diferents activitats realitzades i en diversos formats. Tot això ho fem a partir de:

La publicació periòdica d'articles de pensament i opinió.

L'organització de Sopars Hora Europea entorn d'un tema d'interès humà i social exposat de manera interdisciplinària amb la participació de ponents experts i posterior col·loqui amb els assistents.

Espais de Formació a càrrec d'un especialista sobre un tema escollit.

Edició i publicació trimestral de la revista *RE*, de pensament i opinió.

També es fa la corresponent divulgació a través de la pàgina web i de les xarxes socials.

Constatem que els valors compartits en un grup humà pot permetre millorar la cohesió social i la convivència humana.

- **Sopar Hora Europea**
- **Espai de Formació**

## **FORMACIÓ**

Des dels seus inicis, l'Àmbit d'Investigació i Difusió Maria Corral considera necessària la formació en valors humans, tant des de la vessant personal com social.

# SOPAR HORA EUROPEA

El Sopar Hora Europea és un espai de diàleg interdisciplinari que possibilita la reflexió i el debat profund sobre diversos temes.

## 248 Sopar Hora Europea

Dijous 15 de febrer de 2024  
a les 19.45 hores

### La soledat viscuda amb sentit

PONENTS:

**Jaume Aymar Ragolta**  
Doctor en Història de l'Art

**Josep Maria Esquirol Calaf**  
Professor de Filosofia  
de la Universitat de Barcelona

**Assumpció Salat**  
Directora del centre de psicologia  
i formació humana Àgape de Barcelona

MODERADOR:

**Javier Bustamante Enriquez**



## SOPAR HORA EUROPEA



Aquest exercici humà de la cerca de solitud viscuda amb sentit permet una obertura al misteri que no ha de ser ni cap fugida ni tancament. Tampoc ha de ser un excés que porta a un narcisisme i un ego exagerat. Ben al contrari, la soledat volguda, és a dir, la desitjada, és un espai privilegiat que permet escoltar des del silenci el propi ésser i el batec del cor deixant de banda els sorolls externs.

# SOPAR HORA EUROPEA

Alabes gràcies per  
poder compartir amb  
vosaltres aquest espai de  
reflexió, respecte i estímul.

Anna Galat

Quin sopar tan bellament  
sacsejador!

Gràcies

Naume

15.02.24

Per l'àmbit i el  
sopar ben europeu,  
amb autèntica qualitat.

Josip Lešič



## 249 Sopar Hora Europea

Dijous 21 de març de 2024  
a les 19.45 hores

### El cos, un microcosmos de la societat La pell, un embolcall humà

PONENTS:

**Martí Algans Burgués**  
Restaurador de cuina  
i amant dels tatuatges

**Alain Blomart Mellery**  
Doctor en Antropologia  
i Història de les Religions  
Professor a la Universitat Ramon Llull

**Jordi Montero Homs**  
Neuròleg i neurofisiòleg clínic

MODERADORA:

**Assumpció Rodà Cortey**





## SOPAR HORA EUROPEA



Ens preguntem, perquè hi ha tantes persones que es fan tatuatges? Veiem joves i adults tatuats que ben segur ho han fet amb alguna intenció: per recordar un esdeveniment, una data inoblidable, un nom, un record, per refermar el propi jo, per identificar-se... Un tatuatge no és únicament estètic, és un missatge que perdura per sempre marcat a la pell, és a dir, una empremta a la dermis, a la capa de la pell inferior a l'epidermis.

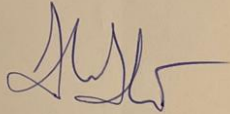
## SOPAR HORA EUROPEA

Com a convidat del Sopar 299, Martí Aiguas, molt agraït.  
Per el convid i ha estat tot un plaer,  
Per un món MÉS lliure, més amor, menys prejudicis.

Salut,



Un verdader plaer participar a la vostra  
reunió



Jordi MONTERO

Ha sigut una gran experiència: a més d'un fantàstic  
sopar, una excel·lent oportunitat de compartir  
coneixements i crear ponts amb experts d'altres disciplines.  
Gràcies, Alain Blomant



# SOPAR HORA EUROPEA

## 250 Sopar Hora Europea

Dijous 16 de maig de 2024  
a les 19.45 h per començar a les 20 h

### Pensar i repensar per reinventar-se

PONENTS:

**Maria Mercè Conangla Marín**  
Psicòloga i escriptora.  
Presideix la Fundació Ecologia Emocional

**Josep M. Forcada Casanovas**  
President de l'Àmbit d'Investigació  
Maria Corral

MODERADORA:

**Assumpta Sendra Mestre**

**Brindis**  
Actuació musical per  
**Joan Martínez Colàs i Laia Camps**  
Creadors d'espectacles i cantants





## SOPAR HORA EUROPEA



Considerem que és un bon camí repensar per reinventar-nos, no tenir por als canvis, per més nombrosos que puguin ser. Ens atrevim a dir que aquesta sotragada que s'ha produït en aquests darrers anys ens fa entendre que més que una nova època, podem parlar d'una 'nova era'. Com en totes les èpoques, el replantejament del ser persona demana reconsiderar la capacitat de ser i d'existir, sempre que cerquem el bé comú.

## SOPAR HORA EUROPEA

Per mi 250 Sopars es una festa entremple  
i plena de sentit. He pogut presenciar, excepte  
un. M'ha satisfet ser-ne present d'un repertori:  
Repensar. És a dir, la clau de la evolució humana  
i social. No repensar, vol dir, no voler créixer.

La nostra sort, la del nostre Estimad Àmbit,  
consisteix en emprendre, sopar a sopar, un nou  
camí humanitzador. Creiem que el nostre cervell  
està preparat per fer aquesta Tarea. Creiem en  
la humilitat del ser persona i en que ens empeny  
el sentit fratern que ens iguala als humans.

Tenim ganes de que el Reialme Existencial, del  
nostre estimat fundador de l'Àmbit, Alfred Rubio,  
que ens va proposar, doni el gran fruit d'esti-  
mar l'existència i ser capaçs de donarla a  
Trocets als altres, perquè es gaudeixin  
del Tresor de ben existir.

Amb emoció

Jen Forcada





## SOPAR HORA EUROPEA

Amb el fil daurat del temps  
heu entreteixit un meravellós tapís  
amb pedres de tots colors, fetes  
de treball,

amor,  
dedicació  
perseverança

cura, respecte, creativitat

innovació  
reflexió

debat

diàleg

He desenvolupat

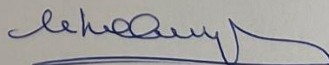
moltes mentes i molts cors

Heu donat impuls i sentit

a moltes vides.

Gràcies per la confiança i la oportunitat  
que m'heu donat de formar-ne part  
des del meu petit lloc al món.

Tebiatats líders i equips RE  
i rondit per Coral!

17.03.2025 



# SOPAR HORA EUROPEA

## 251 Sopar Hora Europea

Dijous 24 d'octubre de 2024  
a les 19.45 hores

### L'alegria, font del bon humor

PONENTS:

**Ignasi Batlle Molina**  
Col·laborador de la Universitat  
Albertiana

**Joan Pera**  
Actor

**Angie Rosales**  
Fundadora i directora de Pallapupas

MODERADORA:

**Teresa Algans Mas**





## SOPAR HORA EUROPEA



L'alegria és com un tresor que traspua felicitat, pau i un dolç somriure que, a vegades, només se n'assabenten les persones sintòniques amb la felicitat. No és una poesia misteriosa, és una realitat capaç d'embolcallar les dificultats, les misèries i els problemes, amb la pau d'esperit per asserenar el cor. L'alegria segurament és l'estat emocional més bell i més amagat, que la majoria de persones són capçades de sentir.

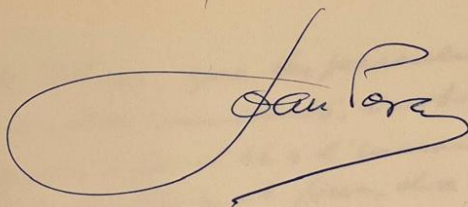
## SOPAR HORA EUROPEA

Sempre amb alegria i bon humor, inclús davant  
les adversitats perquè aquesta és la veritable  
revolució.



El somriure davant la vida  
és l'actitud de la felicitat.

Gràcies Americ per la vostra tasca,



Riure, escoltar, silenciar i sobretot exemplificar  
si alguna cosa a tingut aquest sopar a aquest  
vida, alegria i comunicació. GRÀCIES!!!



# SOPAR HORA EUROPEA

## 252 Sopar Hora Europea

Dijous 21 de novembre de 2024  
a les 19.45 hores

### La força de les paraules amb sentit

PONENTS:

**Jaume Aymar Ragolta**

Doctor en Història de l'Art  
Professor de l'assignatura *El silenci  
com a actitud*

**Josep M. Forcada Casanovas**

President de l'Àmbit d'Investigació  
i Difusió Maria Corral

**Natalí Guerrero Gómez**

Comunicadora social i periodista

MODERADOR:

**Javier Bustamante Enríquez**





## SOPAR HORA EUROPEA



És meravellosa la força en què s'expressen les paraules per comunicar-se amb els altres. Però, n'hi ha de bones i dolentes, ambivalents com quan s'utilitzen per mentir, odiar, menysprear, calumniar, violentar... Sovint, el que parla, no s'assabenta de la càrrega ètica i del seu profund sentit que comporta. Paraules amb sentit són aquelles que s'elaboren des del pensament madur des de la memòria i la intel·ligència.

## SOPAR HORA EUROPEA

Un sopar memorable. S'ha fet pales a la voluntat de retornar el sentiment a les paraules.

Grans mercès

Jaume Nyma  
21.11.2024

Gracias por la oportunidad y la confianza que me dan para poder transmitir mi trabajo.

"La palabra es una herramienta que bien utilizada puede dar grandes aportes a la sociedad"

Natali Guerrero  
21.11.2024

Desitgem de Tot Cor, que les pareules, el nostre principal medi de comunicació, arribi a Tothom per ajudar a fer el bé a l'humandesa. El nostre "Àmbit" n'exten amb força, dia a dia. Porta el missatge del Reialme, de l'Alfred. Ben segur que ajuda a renovar el sentit de la vida a moltes persones.

Ustensosament la presència de l'Alfred, moltes vegades l'imaginem a un racó de taula, molt sovint, somrient i som no! a vegades tot canvia una llàgrima quan desapareix. Si que aquestes llàgrimes, són d'alegria.

Jaume Nyma

## ESPAI DE FORMACIÓ

Conferència a càrrec de Daniel Gabarró i Jaume López: «Una eina concreta per transformar, èticament, la societat: les cosmovisions»

### UNA EINA CONCRETA PER TRANSFORMAR, ÈTICAMENT, LA SOCIETAT: LES COSMOVISIONS SOCIALS

#### ESPAI DE FORMACIÓ

a càrrec de DANIEL GABARRÓ

Mestre, psicopedagog, llicenciat en Humanitats, diplomat en Direcció i Organització d'Empreses. Acompanya a persones i organitzacions en el seu creixement interior.

Com podem construir una societat més cohesionada i empàtica en un món cada vegada més polaritzat?

Les Cosmovisions Socials ens ofereixen una eina potent per comprendre i transformar la societat des de les seves arrels.

En aquesta sessió, explorarem com aquestes perspectives poden guiar-nos cap a una societat ètica, on la cura i el respecte, per tots els seus membres siguin els valors fonamentals per construir un futur compartit i sostenible, des d'una mirada esperançadora.

Dimecres 2 d'octubre del 2024 a les 18.30 hores

Lloc: RECINTE MODERNISTA DE SANT PAU

C/ Sant Antoni Maria Claret 167 – Barcelona (Final Avinguda Gaudí)

Metro: L5 Sant Pau / Dos de Maig / Bus: 47, D50, H8, V21, V23

PER ASSISTIR CAL FER PRÈVIA INSCRIPCIÓ:

a través del formulari :

<https://forms.gle/Du63tZ58ewC3tXU99>

enviar e-mail a: [info@ambitmariacorrall.org](mailto:info@ambitmariacorrall.org)

o trucar telèfons: 619 57 50 27

Aportació: 15€

Caixa Bank: ES47 2100 3317 1122 0006 6494

  
àmbit maria corral  
d'investigació i difusió





## ESPAI DE FORMACIÓ



La humanitat i el *kosmos*, en el sentit grec de la paraula, allò tangible i allò intangible, han de ser al centre com a valors. Els ponents van emmarcar el tema des del punt de vista filosòfic, per assolir una transformació ètica de la societat, malgrat que no tothom vulgui transformar el món. Van puntualitzar que quan parlen de filosofia es refereixen a com ens relacionem amb la realitat. Alhora van demanar mantenir la ment oberta i no tancar-se perquè, quan les idees són noves, sovint sonen estranyes.



- **Pàgina web**
- **Articles d'opinió**
- **Revista *RE***

## **DIFUSIÓ**

Un dels objectius, com bé defineix el nom de l'entitat, és la difusió de valors que al llarg dels anys s'ha anat fent a través de diferents mitjans.

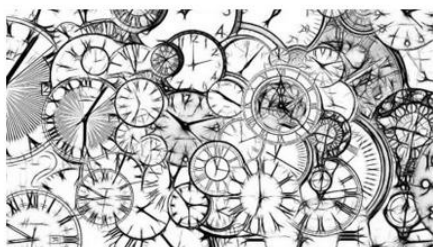
La nostra difusió s'amplia a través d'Internet i de diferents xarxes socials que permeten la publicació d'articles, espais de formació i vídeos, entre d'altres.

# PÀGINA WEB

A través de la pàgina web oferim articles que conviden a la reflexió. Fem la promoció de les activitats que s'organitzen i les corresponents ressenyes.

La pàgina web és interactiva i possibilita el diàleg amb els usuaris que fan comentaris dels articles publicats.

## ARTICLES



### Apressa't lentament

Per Mauricio Chinchilla Pineda — 13 gener, 2025

Mauricio ChinchillaPeriodistaFoto: geralt (Pixabay)Data de publicació: 13 de gener de 2025 «Tanta urgència tenim per fer coses, que oblidem l'única cosa important, viure.» Rober...



### Coherència personal per a un desenvolupament sostenible

Per Ivon Ayala Galan — 13 gener, 2025

Ivon Ayala GalánBiòlogaFoto: flutie 8211 (Pixabay)Data de publicació: 13 de gener de 2025 Tots els éssers vius, des del moment que comencem a existir, anem incidint en el med...



### La força de les paraules amb sentit

Per Àmbit Maria Corral



### Diferents, però no tant

Per Pere Reixach



### Fent camí

Per Joan Romans Siques



### Una eina concreta per transformar,...

Per Àmbit Maria Corral

## PÀGINA WEB

Periòdicament es renova la publicació del *banner*, amb una frase i una imatge il·lustrada vinculada a l'actualitat i a la transmissió de valors.



Algunes de les frases publicades són:

La felicitat és interior, no exterior, per tant no depèn del que tenim sinó del que som.

*Pablo Neruda*

Escolta, seràs savi. L'inici de la saviesa és el silenci.

*Pitàgores*

La culminació de la intel·ligència no és el coneixement sinó la bondat.

*José Antonio Marina*

Si ajudo una sola persona a tenir esperança, no hauré viscut en va.

*Martin Luther King*

No és possible resoldre els problemes d'avui amb les solucions d'ahir.

*Roger Van Oech*

## ARTICLES D'OPINIÓ

Periòdicament es publiquen articles d'opinió a la pàgina web amb la col·laboració d'articulistes de forma voluntària.

Els articles publicats durant l'any 2024 són:

- L'entusiasme com a actitud vital – Assumpta Sendra
- Valors i convivència des de la música – Herminia Carbó
- 90 segons – Sara Canca
- Banalitat del pensament dual – Pere Reixach
- Ressenya SHE 248: La soledat viscuda amb sentit – Àmbit Maria Corral
- Viure sense creure en res – Josep Corbella
- Ressenya SHE 249: El cos, un microcosmos de la societat.  
La pell, un embolcall humà – Àmbit Maria Corral
- *Body Art* – Jaume Aymar
- Un valor, una actitud positivitzada – Assumpta Sendra
- Lliures per crear – Anna-Bel Carbonell
- Ressenya SHE 250: Pensar i repensar per reinventar-se  
Àmbit Maria Corral
- Resiliència – Sara Canca
- Intel·ligència? Artificial – Leticia Soberón
- Aprenentatge constant i vital – Assumpta Sendra
- Emmirallats en el passat – Josep Corbella
- Índexs – Javier Bustamante
- Ressenya Espai Formació: Les cosmovisions Socials  
Àmbit Maria Corral
- Fent camí – Joan Romans
- Ressenya SHE 251: L'alegria, font del bon humor – Àmbit Maria Corral
- Ressenya SHE 252: La força de les paraules amb sentit  
Àmbit Maria Corral
- Diferents, però no tant – Pere Reixach

**Des de l'1 de gener 2024 fins al 26 de febrer 2025**

1. PÀGINA WEB <HTTPS://AMBITMARIACORRAL.ORG/>

## Dades Demogràfiques

Els usuaris dels 5 països que més visiten la web són:

- Espanya  
Usuari actiu: 4.957  
Usuari nou: 4.903
  - Mèxic  
Usuari actiu: 2.527  
Usuari nou: 2.513
  - Colòmbia  
Usuari actiu: 576  
Usuari nou: 574
  - Argentina  
Usuari actiu: 352  
Usuari nou: 350
  - Estats Units  
Usuari actiu: 308  
Usuari nou: 307
- 
- Barcelona: 1.965 usuaris actius
  - Madrid: 1.694 usuaris actius
  - Ciutat de Mèxic: 459 usuaris actius
  - Bogotà: 215 usuaris actius
  - Badalona: 166 usuaris actius

Els 5 idiomes dels usuaris (basat en l'idioma predeterminat pel navegador des d'on es va visitar el web) que han visitat la pàgina són:

- Espanyol: 8.068 usuaris actius
- Català: 1.676 usuaris actius
- Anglès: 844 usuaris actius
- Xinès: 122 usuaris actius
- Llengües germàniques: 65 usuaris actius

## Dades tecnològiques

La pàgina ha estat visitada a través dels següents tipus de dispositius:

- Mòbil: 6.127 usuaris actius
- Sobretaula/portàtil: 4.702 usuaris actius
- Tablet: 143 usuaris actius
- Smart TV: 1 usuari actiu

## 2. XARXES SOCIALS

### X (antiga Twitter) | <https://x.com/ambitmcorral>

Malauradament el compte de X és un compte personal per la qual cosa no hi ha estadístiques detallades per períodes i només estadístiques per post. Les següents són les dades generals del compte, des del 2012 al dia 26 de febrer 2025:

- 383 seguidors
- 2.071 post
- 377 fotografies i vídeos
- 193 M'agrada

### Facebook | <https://ca-es.facebook.com/AmbitMariaCorral>

El compte té 460 seguidors principalment d'Espanya (85,7%), Xile (5,2%) i Mèxic (2,8%). Els usuaris són principalment de Barcelona (35%), Mataró (3.7%) i Santiago de Xile (3.3%).

Un 69,7% són dones i un 30,3% són homes.

### Instagram | <https://www.instagram.com/ambitmcorral/>

El compte té 135 seguidors principalment d'Espanya (74,8%), Xile (8,1%) i Colòmbia (5,9%). Els usuaris són principalment de Barcelona (31,1%), Badalona (8.1%) i Santiago de Xile (8.1%).

Un 65,9% són dones i un 34,1% són homes.

### Youtube | <https://www.youtube.com/user/ambitomariacorrall/>

El compte té 235 subscriptors en total, amb 10 subscriptors nous a l'últim any. I les dades de visualitzacions dels vídeos són:

- Visualitzacions: 3.252
- Temps de visualització (hores): 477.5

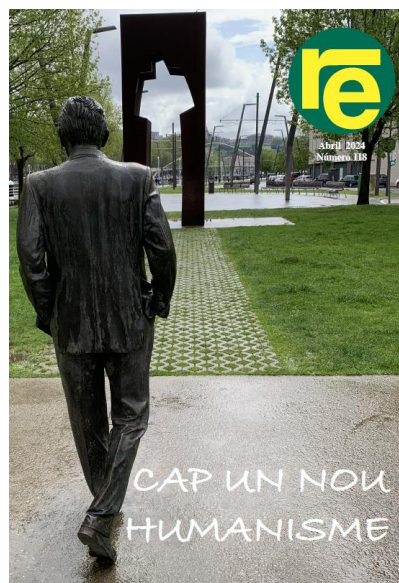


# REVISTA RE

Editem els continguts de la publicació trimestral de la revista *RE* en català, tractats de forma interdisciplinària.

Des de l'any 2024, de nou publiquem la revista en format paper a més del format digital.

També és accessible en format digital a través de la plataforma IQUIOSC.cat: [www.iquiosc.cat](http://www.iquiosc.cat)





# ADHESIONS I RECONeixEMENTS



## **Reconeixement 25 anys de la revista RE – APPEC (Associació de Publicacions Periòdiques en Català)**

Reconeixement pels 25 anys de la publicació de la revista *RE*

## **Premi Abacus Cooperativisme**

Per l'assaig «Economia Solidària» de Catherine Galaz i Rodrigo Prieto

## **Codi Ètic de les Associacions de Barcelona**

Reconeixement atorgat pel Congrés d'Associacions de Barcelona

## **Premi Líder Especial a la Millor Campanya Social**

Promogut pel Club de Marketing de Barcelona, per la promoció de la "Carta de la Pau, dirigida a l'ONU"

## **Premi Joventut i Valors**

Atorgat per la Fundació Agrupació Mútua i la Federació Catalana de Voluntariat Social, per les tertúlies "Voramar", espais de diàleg juvenil

## **Premi Nacional «Bravo» de Ràdio**

Atorgat per la Comissió Episcopal de Mitjans de Comunicació Social, per una sèrie radiofònica sobre valors

## **Premi Justícia i Pau**

Pel programa radiofònic "Solidaritat Social", atorgat per l'entitat homònima

## **Entitat d'Utilitat Pública**

Declaració del Ministeri de l'Interior de l'Estat Espanyol

# TREBALLEM AMB



## **Junta directiva**

President: Josep M. Forcada

Secretària: Assumpta Sendra

Tresorer: Agustí Viñas

Vocals: Teresa Algans, Anna Castro, Jordi Cussó i Joan Romans

## **Voluntaris**

Directora: Assumpta Sendra

Anna Castro

Joan Romans

Carles Villanueva



# **àmbit maria corral**

d'investigació i difusió

Carrer de l'Avenir 40, entl. 1a

08021 Barcelona

Tel 93 532 16 13

[www.ambitmariacorral.org](http://www.ambitmariacorral.org)

Facebook: <http://www.facebook.com/AmbitMariaCorral>

X: @AmbitMCorral

Instagram: @AmbitMCorral



NIF: G-08803199

Registro Nacional de Asociaciones del Ministerio del Interior: 40.317

Associació d'Utilitat Pública

El nostre més sincer agraïment  
a totes les persones  
que han fet possible  
realitzar totes les activitats:  
col·laboradors, articulistes,  
conferenciants i personal voluntari.

**GRÀCIES!**